

ЭЛЛЕН ФЕЙН  
ШЕРРИ ШНАЙДЕР

*Новые  
правила*

*- the New Rules -*



СЕКРЕТЫ УСПЕШНЫХ ОТНОШЕНИЙ  
ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ДЕВУШЕК

Эллен Фейн, Шерри Шнайдер

## «Новые правила. Секреты успешных отношений для современных девушек»

- *Спокойно ли ты относишься к тому, что парень, с которым ты переспала, больше не дает о себе знать?*
- *Считаешь ли ты, что вызвать тебя на свидание в последнюю минуту — это веселый и приятный сюрприз, а вовсе не оскорбительный поступок?*
- *Приглашаешь ли ты парней потусоваться, а если они отказываются, просто пожимаешь плечами?*
- *Продолжаешь ли ты ходить на свидания с мужчиной, который говорит, что «не стремится ни к чему серьезному» и встречается с другими женщинами?*

Если ты ответила утвердительно на любой из этих вопросов, продолжай делать то, что делаешь. Возможно, эта книга не для тебя — или, по крайней мере, *пока* не для тебя. Что ж, развлекайся, нарушая *Правила*, пока тебе кажется, что это весело. Домогайся парня, каждый день пиши на его «стене», летай к нему в другой город, шли ему SMS глубокой ночью и рассказывай о том, как сильно он тебе нравится. Наслаждайся! Будь бойкой, скандальной и развязной. Отдай дань безумствам и беззаботности!

Взглянем правде в глаза: большинство молодых девушек не желают соблюдать никаких правил, не говоря уже о каких-то там *Правилах* для личной жизни. Они хотят делать все, что в голову взбредет. Они не думают ни о кольцах, ни о свадьбе, ни о браке, ни о детях — так с чего бы им жертвовать сиюминутным удовольствием ради долговременного «неизвестно чего»? Возможно, эти девушки вообще пока не озаботились планами на будущее. На данном этапе жизни им просто хочется учиться, ходить на вечеринки... ну, разве что еще диплом получить! Они хотят экспериментировать с сексом,

а иногда с алкоголем или наркотиками. Они не нацелены ни на что серьезное, хотят делать глупости и флиртовать с каждым, кто привлечет их внимание, вместо того чтобы ждать мужчину, который *первым* заметит их и совершит первый шаг. Эти девушки не ищут себе подходящего мужа, а настроены на возможность «просто заняться сексом», когда их захлестывают гормоны. Они хотят отдаваться на волю чувств, а не проявлять осмотрительность. Зачем следовать скучным *Правилам* сейчас, когда ты молода, если у тебя для этого впереди вся жизнь? Почему бы не развлечься сегодня, оставив все расчеты на потом?

О, как мы их понимаем! *Правила* не предназначены для девушек, стремящихся только развлекаться. Они для тех, кто испытывает обиду и уныние, когда отношения не складываются. Они для тех, кто звонит своим лучшим подругам, психотерапевтам, медиумам и гадалкам (или нам), не зная, как заставить мужчину пойти на обязательства. Эти женщины больше не находят удовлетворения в случайных связях, а хотят долгих отношений, полных любви. Если твои чувства пока далеки от этого, тогда безумствуй на здоровье: хочешь — переписывайся с парнем всю ночь, хочешь — прыгай в самолет и лети знакомиться с мужчиной, которого только что «зафрендил» в Фейсбуке или просмотрела его профиль на сайте знакомств.

Женщины покупают наши книги или приходят к нам консультацию не потому, что в один прекрасный день проснулись и решили: «Думаю, мне пора стать *правильной* девушкой», и не потому, что не нашли себе занятия получше! Они делают это из-за того, что снова пострадали от очередного мужчины и очередных тупиковых отношений, и отчаянно хотят изменить свой *modus operandi*<sup>1</sup>. У них за плечами несколько лет боли, страданий и унижения, и случившееся стало последней каплей. Изменил бойфренд, или тот, с кем женщина встречалась пять лет, так и не сделал предложения, или женатый

---

<sup>1</sup> *Modus operandi* — латинская фраза, которая обычно переводится как «образ действия».

любовник так и не ушел от жены — и просто больше нет сил это терпеть! Такие женщины устали от ожидания, погони за мужчинами или от придуманных взаимоотношений. Они устали от сиюминутного удовлетворения, у которого не бывает продолжения. Они устали приходить на свадьбы двоюродных сестер в гордом одиночестве. Они устали от того, что их бросают.

Иногда женщина обращается к нам, когда только что познакомилась с Мистером То-Что-Надо и не хочет его терять. Прошли годы нарушения *Правил* и случайных связей, на горизонте наконец-то появился симпатичный мужчина, и после одного поцелуя на нее снизошло озарение. Она осознала, что теперь хочет здоровых взаимоотношений, полных любви, а не просто бесконечной SMS-переписки и секса. Женщина боится все испортить, слишком давя на него («Что ты делаешь сегодня вечером? У меня есть два билета на концерт») или ведя себя как эмоциональная попрошайка («Когда я снова тебя увижу?»). Она думает: «Ну уж нет, упускать этого парня я не хочу. Мне нужен план!» Когда женщина приходит к этой точке и хочет положить конец саморазрушительным привычкам в личной жизни — вот тогда она готова принять «Правила».

Разумеется, мы понимаем, что многим молоденьким девушкам, читающим эту книгу, очень трудно следовать ее советам. В их среде подруги не считают зазорным вносить телефонные номера приятелей в список быстрого набора, напиваться и прыгать в постель к парню по первому свистку — где уж тут «заканчивать свидание первой»! Они пока только пытаются сориентироваться в жизни и найти себя. Попробуй посоветовать своей сокурснице по колледжу, чтобы она ограничивалась «одной порцией спиртного» и «не торопилась с сексом до появления серьезных отношений» или «пореже писала на «стене» своего парня» — и увидишь, удастся ли тебе добиться успеха.

Мы читали лекции в колледжах и на семинарах, где юные женщины жаловались, что очень трудно следовать *Правилам*, когда все вокруг безостановочно переписываются

и спят друг с другом. Но истина состоит в том, что *правильной* девушкой можно быть вне зависимости от обстоятельств или среды. Пусть в свои 19 лет ты еще не думаешь о браке, но тебе наверняка хочется любви, серьезных отношений и парня, который будет от тебя без ума. *Правила* делают тебя хозяйкой положения. Ты контролируешь ситуацию. Тебе не грозят душевные травмы. Разве это не здорово?!

Бунтарство свойственно не только студенткам. Мы получаем и письма от женщин в возрасте между 20 и 30 годами, которые увлечены самоисследованием и следуют зову сердца — им не до того, чтобы усиленно размышлять или подчиняться скучному набору строгих *Правил* для личной жизни. Им кажется, что эти принципы лишают жизнь удовольствия, и они еще не готовы следовать им — вот, может быть, лет через пять... Мы это понимаем. У нас есть клиентки в возрасте за тридцать, сорок или пятьдесят лет, у которых только что завершились длительные отношения или неудачный брак. Эти женщины давным-давно не были на свидании с новым знакомым. Они звонят нам, чтобы получить *правильный* совет для своей ситуации, но потом оказывается, что не готовы ему следовать. Их тянет на бесшабашные «подвиги». Они хотят вести себя, как подростки, готовые по три часа обмениваться эсэмэсками, затягивать первое свидание часов на восемь, и даже не против пары эпизодов одноразового секса.

У нас была одна клиентка, твердо решившая «оторваться» после брака с трудоголиком, совершенно равнодушным к сексу. Познакомившись в сети с красивым мужчиной, она решила в два часа ночи пообщаться с ним через мессенджер. Ей показалось, что это будет неплохое «приключение» — в ближайшие выходные сорваться и поехать к нему домой (в часе езды на машине). Они переспали, и женщина оставалась с ним три дня. Она утверждала, что для нее не имеет значения, пожелает ли он после этого с ней видеться — мол, ей просто хотелось получить удовольствие и

наверстать упущенное за прошлые годы. В последующие три месяца он периодически давал о себе знать — но только тогда, когда хотел, чтобы она приехала к нему. Никаких романтических ужинов или имейлов с признаниями в любви. А когда он послал ей SMS-сообщение о том, что между ними все кончено, это стало для нее настоящим ударом. Она осознала, что даже когда женщина говорит себе «не имею ничего против «просто секса», обычно ей нужно нечто большее! В общем, теперь она следует *Правилам* и делает это с удовольствием!

Некоторые наши клиентки-интеллектуалки считают, что *Правила* — это сплошное лицемерие. Они хотят «жить по собственным правилам», хотят «подчиняться велениям души», решая вопрос о том, стоит ли посылать мужчине электронное письмо, перебрасываться SMS или спать с ним. Мы отвечаем, что это, конечно, прекрасная философия, только пусть они перезвонят нам после того, как всерьез обожгутся — или когда встретят мужчину, с которым им действительно захочется остаться надолго. Обычно они так и делают!

Иногда женщина следует *Правилам* по чистой случайности, поскольку мужчина ей поначалу не слишком нравился, а потом звонит нам и триумфально сообщает: «Вот, я не следовала никаким *Правилам*, а мы с ним помолвлены!» Но мы объясняем, что случайный положительный результат не означает, что *Правила* не работают. Это все равно, что похудеть на пять килограммов без всяких усилий, просто подхватив желудочный грипп.

Сколько бы лет тебе ни было, кем бы ты ни была — незамужней первокурсницей или 45-летней «разведенкой», *Правила* пригодятся тебе, если ты устала совершать ошибки в отношениях с мужчинами и быть обиженной или брошенной. *Правила* предназначены для тебя, если ты хочешь полных любви, здоровых взаимоотношений с бойфрендом, которые в скором времени перерастут в счастливый и крепкий брак.

# FAQ!

## *Нужны ли мне Правила в отношениях?*

- Ты устала от мужчин, которые активно переписываются с тобой в Интернете и по SMS, но не предлагают встречаться?
- Ты сыта по горло одноразовыми свиданиями, «просто сексом» и одиночеством по воскресеньям и в Валентинов день?
- Ты пережила измену или болезненные отношения с женатым мужчиной?
- Ты встречалась с парнем больше 2 лет, но так и не получила предложения?
- Ты гадаешь, каким образом женщины, которые далеко не так красивы, умны или милы, как ты, выходят замуж, а у тебя это никак не получается?

Если твой ответ на любой из этих вопросов оказался утвердительным, значит, тебе нужны **Правила!**

## *Чем книга отличается от первых «Правил»?*

Старые «**Правила**» никто не отменял! За 20 лет существования книги миллионы женщин применили **Правила** и доказали их абсолютную эффективность. «**Новые правила**» помогут современным женщинам:

- Общаться через Facebook, Skype, SMS и т.д. и при этом оставаться труднодоступной и загадочной
- Поддерживать в мужчине инстинкт охотника, когда вокруг него так много «легкой добычи»
- Выйти замуж в эпоху, когда все живут в гражданских браках и не спешат брать ответственность

ОДРИ

ISBN 978-5-699-60000-7



9 785699 600007 >

