

Для ржавых чайников

Любовь Левина, Ольга Бойкова

**Мобильник и смартфон
для ржавых чайников**

Издательство АСТ
Москва

УДК 004.3(07)
ББК 32.973
ЛЗ6

Левина, Любовь Тимофеевна.

ЛЗ6 Мобильник и смартфон для ржавых чайников / Л.Т. Левина, О. Бойкова. – Москва: Издательство АСТ, 2018. – 176 с.: ил. – (Для ржавых чайников).

ISBN 978-5-17-103732-1.

В далекие 1990-е мы даже и мечтать не могли о телефоне со встроенным телевизором, почтой, фотоаппаратом, фонариком, гидом, справочником и чем-то еще. Сейчас быть на волне новых технологий достаточно просто, нужно купить смартфон – умный телефон, и научиться им пользоваться. Поможет в этом наша книга с крупным шрифтом и пошаговыми иллюстрациями.

Эта издание просто бесценно для тех, у кого рядом никого нет, кто помог бы разобраться с вновь приобретенным мобильным устройством.

**УДК 004.3(07)
ББК 32.973**

Подписано в печать 01.02.2018.
Формат 84х108 1/16. Усл. печ. л. 18,48.
Доп. тираж 2500 экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;
953000 – книги, брошюры

ISBN 978-5-17-103732-1.

© Левина Л.Т.
© Бойкова О.
© ООО «Издательство АСТ»

Содержание

От автора	5
Введение	9
От покупки к изучению	11
Управляем смартфонами.	13
Нажимаем на кнопки правильно	16
Начинаем работать	19
Панели управления смартфона-андроида	23
Панели управления айфона	28
Звоним всем знакомым	32
Заводим записную книжку	35
Отправляем сообщения: SMS (СМС)	38
Все по местам, по полочкам — по папкам	41
Вместо скучной заставки — забавное фото внука	44
Коротко о погоде, или Что умеют виджеты	47
Время точно как в Кремле	49
Меняем мелодию звонка	52
Ставим фотографию и мелодию на каждого члена семьи	54
Выключим звук, чтобы никто не беспокоил	58
Отрегулируем яркость	59
Переходим в режим энергосбережения	61
Самые нужные программы на смартфоне	63
От мимолетной мысли к важному списку покупок	66
Копируем и перемещаем информацию	69
Как успеть запечатлеть все вокруг? Ловим моменты камерой	71
Храним фото и любимся	76
Редактируем фотографии	82
Сколько всего способна хранить память.	84
Защищаем устройство от мошенников	86
Изучаем «Синий зуб»	89
На пути в Интернет: Wi-Fi (вай-фай), 3G и 4G	91
Подключаемся к Интернету	93
Браузер, сайт, адресная строка, вкладка, ссылка	95
Стартуем в Интернет со смартфона	97
Как устроен сайт	100

Ходим по магазинам, не вставая с дивана	102
Самые полезные приложения	105
Управляем программами: установим, удалим, обновим	108
Работаем с виртуальным напарником — Siri	111
Кому и зачем говорить «Окей, Гугл»?	114
Почтовый ящик в кармане	117
Заводим собственный электронный ящик.	119
Рассортируем письма.	122
Выходим на видеосвязь: Скайп	125
Что в Вайбере тебе моем?	130
Ищем одноклассников в сети	135
Где летают облака	138
Тысячи книг на ладони	145
Путешествуем со спутником	151
Обновления по мере поступления	155
Знакомим смартфон с компьютером.	158
Наполняем смартфон музыкой, фотографиями и фильмами	161
Сброс настроек	164
Ответы на актуальные вопросы	167
Оградим смартфон от вирусов.	171
СЛОВАРЬ	173

От автора

Эта книга просто бесценна для тех, у кого рядом никого нет, кто помог бы разобраться с вновь приобретенным устройством.

А я расскажу про то, какой сухой остаток из предлагаемой информации требуется для несведущего человека, начинавшего говорить по телефону образца начала второй половины прошлого тысячелетия словами: «Алло, центральная».

А вот какой.

В общем виде все эти марки, серии, модификации и прочая и прочая объединены одним общим понятием — **смартфон**.

Для бабушки это просто телефон со встроенным **телевизором, почтой, фотоаппаратом, фонариком, гидом, справочником** и еще чем-то. В нашем далеком детстве мы даже и мечтать об этом не могли.

Поэтому, чтоб все-таки хоть как-то идти в ногу со временем, будем называть его просто общим именем **смартфон**, а не айфон, андроид и проч.

Если смартфон не марки «Секонд хенд» и не достался вам по наследству от внуков, а вы купили его в специализированном магазине, попросите продавца настроить его.

Не стесняйтесь спрашивать или проявлять свою неосведомленность. Это входит в его служебные обязанности. Ведь приглашаете же вы мастера, когда нужно подключить новую стиральную машину. А смартфон — это, по большому счету, такой же предмет бытовой техники.

Кстати, когда вам предложат, не отказывайтесь от защитной пленки на экран и от чехла. Современная техника нежная, быстро замусоривается. Реагирует на малейшие изменения. И уж если у вас хватило денежки на достаточно дорогостоящее устройство, как смартфон, не поспешите и на защищающие аксессуары.

Я безропотно согласилась и на то, и на другое. Но вот с чехлом промахнулась. Он хороший, добротный, не из дешевых и достаточно функциональный. А вот цвет мне предложили черный. Стильно, конечно. Но я его постоянно теряю в сумке, или на коричневой мебели, или в темной комнате. Надо было не скромничать, а взять «попугайскую» или детскую расцветочку. Если у вас будет возможность выбора, взвесьте все за и против.

Итак, Смартфон — это небольшое прямоугольное устройство, помещающееся на ладони и состоящее из сплошного экрана без каких-либо кнопок.

Кнопки есть только на ребрах. Основное, что вам нужно знать, — это кнопка включения. Находится она, если держать смартфон в правой руке, справа, и приспособлена под большой палец правой руки. Если смартфон держать в левой руке, то кнопка удобно попадает под указательный или средний палец левой руки.

Нажимаем один раз. Экран загорается. На его поле высвечивается стандартная по назначению, но индивидуальная по виду картинка. Это примерно так же, как заставка на экране вашего компьютера или телевизора. Чтоб начать разговаривать, его нужно разблокировать. Как это делается, подробно написано в книге. Но самый простой вариант, это «смахивание». Смахнул вбок или вверх-вниз, по диагонали, или фигурку — пароль нарисовал, и, пожалуйста, можно смартфоном пользоваться, как телефоном.

На моем смартфоне, например, высвечивается панель с иконками-криптограммками: **часы, инстаграм, камера (фотоаппарат), контакты (список телефонных номеров), телефон, СМС, хром (Интернет)**. У вас этот набор может быть другим, в зависимости от того, как вам эту панель настроили. Впрочем, со временем, досконально изучив эту книгу, вы сами будете решать, что оставлять на панели, а что убрать в долгий ящик.

Но у всех модификаций смартфона обязательно будут значки: **контакты, телефон, камера и Интернет**. А все остальное: **настройки, соцсети, игры, навигатор, фонарик, геолокация** и прочее, о чем очень подробно написано в книге, можно найти, если смахнуть пальцем по экрану. Высветится новое поле, и, может быть, даже не одно.

А пока нам нужен всего лишь навсего телефон. Вот и коснемся легонечко картинки с нарисованной зеленой телефонной трубкой. Кстати, для детей младше десяти лет, такая картинка может показаться непонятной. Вряд ли кто из них видел настоящий телефон с такой трубкой.

Да, еще относительно того, как коснуться. Именно коснуться, а не нажать. Ведь мы привыкли с вами изо всех сил тыкать по клавишам пишущих машинок. А тут совсем другой принцип. Для меня, например, это оказалось довольно тяжелым делом. Я каждый день работаю за компьютером. А клавиатура у меня с большим ходом, как у старомодных

пишущих машинок. Вот и привыкла стучать по ней. А смартфон он нежность любит. На мои тычки он просто не отвечал. Я даже в сервисный центр пошла жаловаться на некачественную продукцию. Там сказали, что со смартфоном все нормально. И только внучка, заметив, как я луплю по экрану, поняла в чем дело. Пришлось долго учиться проявлять нежность к современной технике. Касаемся экрана легонько-легонько, как снежинки, чтоб не раздавить. Потренируйтесь, и через какое-то время все у вас получится.

Кстати, почему я не меняю клавиатуру на компьютере. Просто работа с клавишами большого хода — это хороший тактильный тренажер, что немаловажно для нашего возраста.

Но вернемся к нашим баранам, вернее, криптограммке **телефон**. Высвечивается наборное поле с цифрами. Под ним зеленая и красная кнопочки, или трубочки. Понятно, что это **вкл.** и **откл.**

Сверху есть полоска, у меня она оранжевого цвета, это информационное поле со значками, из которых нас с вами на данный момент интересует только уровень зарядки. А про все остальное подробно рассказано в книге.

Снизу под клавиатурой у меня — у вас, скорее всего, то же самое — три подсказки: **телефон, вызовы, контакты**.

А еще ниже, это уже как несменяемое поле, есть значки, из которых для нас актуальны только домик, который означает **домой**, это возврат на исходное поле, и загнутая стрелочка **назад**, которая позволяет вернуться на один предыдущий шаг.

Как пользоваться телефоном? Можно нажать **контакты**. А я, например, те номера, которыми часто пользуюсь, и номера родственников набираю вручную. Это, конечно гораздо дольше и хлопотней, но зато тренирует память и в экстремальной ситуации (зарядка кончилась или денюжки) позволяет позвонить с чужого телефона.

Если у вас две симки, то после набора номера высвечивается поле с симками. Надо коснуться нужного вам номера, уже потом говорить.

В принципе, техника эта умная и рассчитана даже на нас с вами, не потому, что мы такие уж замшелые, отсталые и старые. А просто восприятие немножко другое и, как ни странно, груз опыта и знаний в данном случае иногда мешает.

Ничего, научиться можно. Как сказала одна моя знакомая, которая помогала разобраться с Инстаграмом, нужно только очень внимательно все разглядывать и не торопиться. Потому что в современной технике по первости с непривычки бывает так называемая баннерная слепота,

когда среди великого множества значков не можешь увидеть нужный. Это как едешь по дороге и не замечаешь расставленные по обочинам баннерные щиты.

В октябре прошлого года мне подарили смартфон. Что я на нем научилась делать.

1. Пользоваться как телефоном с обеих симок.
2. Пользоваться простейшими настройками, а именно выключать звук.
3. Делать фотографии и на примитивном уровне редактировать их.
4. Выкладывать их в инстаграм.
5. Включать фонарик.
6. Посылать и принимать СМС-сообщения.

В дальнейших планах освоить Интернет и Вотсап. Я думаю, что с этой книгой у меня дело пойдет гораздо веселее. Я желаю вам по максимуму использовать все возможности этого замечательного устройства под названием **Смартфон**. Ведь это фантастика, про которую мы и не подозревали, как прыжок в будущее. А будущее вот оно! Пользуйтесь! Я желаю вам удачи.

С уважением,
Любовь Тимофеевна

Введение

Почему-то практически все пожилые люди боятся брать в руки смартфон. Моя бабушка раньше говорила так: я боюсь нажать на что-то лишнее и все сломать! У друзей моей бабули есть и другие отговорки, например: «Зачем он мне нужен?» Или: «Нет, я не хочу смартфон, это слишком сложно». Причин отказываться от использования столь нужного устройства я не вижу. Ведь вы сможете открыть для себя абсолютно новый мир!

Что же такое этот смартфон? В переводе с английского «смарт» — это «умный», а «фон» — «телефон». «И чем же он отличается от обычного мобильного» — спросите вы. Поясняю: смартфон — это карманный компьютер, экран с ладошку, только кнопок и мыши у него нет, вместо них все используют пальцы. Только представьте: с помощью вещицы в вашей руке можно будет не только звонить, но и фотографировать своих родных, читать книги, смотреть любимые передачи в любом месте!

Все смартфоны друг от друга чем-то да отличаются, это объясняется конкуренцией огромных компаний, которые их производят, компании все патентуют-патентуют, да напатентоваться не могут, а нам — страдай, беги в ногу с прогрессом, функции новые изучай.

Несмотря на внешние различия смартфонов, принцип работы программ у них один и тот же. Программы эти могут быть в разных сторонах, иметь другие имена, но это не должно сбивать вас с толку. Как только вы начнете ориентироваться в электронных устройствах такого типа, никакие «пособия для чайников» вам не будут нужны. Не бойтесь совершать ошибки и тыкать на все кнопки, ведь никто вас не заставляет выбирать между «красным» и «синим» проводом.

В этой книжке вы познакомитесь со смартфоном так близко, что он больше не будет казаться вам бомбой замедленного действия под подушкой. Вам не придется каждый раз просить кого-то помочь отправить сообщение или найти бумажку с номером телефона, ведь ваш новый «умный» друг будет хранить все в своей памяти, а вы сможете с ним общаться с помощью пальцев и голоса.

Куда же нужно нажимать, чтобы эта электронная штука заработала? Нажимать надо на клавишу «Режим сна/Пробуждение», это такая кнопка в верхней или в правой части смартфона. На экране кнопок чаще всего нет. Да-да, их нет! Максимум — одна, все остальные прячутся сбоку, их мы еще изучим, а пока что вам нужно усвоить одну главную вещь —

смартфон реагирует на тепло ваших пальцев, поэтому не нужно с силой давить на экран, пользоваться им надо, как говорится, нежно, с любовью:

Касание — это когда вы на одну секундочку притрагиваетесь пальцем к определенной точке на экране.

Смахивание — это когда вы ставите палец на какую-то точку экрана, а потом этот палец резко двигаете в сторону.

Сжимание — разжимание требует от вас «собрать пальцы в щепотку» (будто вы что-то пытаетесь посолить), поставить эти пальцы на экран и развести их в две разные стороны. Такая манипуляция помогает увеличивать изображения и текст.

По каким же еще причинам можно бояться смартфона? Помните времена «кнопочных» мобильных? Если такие устройства переставали работать, их просто-напросто разбирали на части и вытаскивали батарейку, так вот, смартфон настолько умен, что его не нужно разбирать, да и просто пользователю этого делать нельзя — сломаете и не соберете! В случаях нестабильной работы или зависания «умному» телефону требуется всего лишь перезагрузка, а ремонт — это дело крайнего случая.

Надеюсь, что в скором времени вы станете таким уверенным пользователем смартфона, что будете рассказывать внукам о некоторых его функциях. Как говорит моя бабуля: вперед и с пенсией!

Любовь Тимофеевна,
2017

От покупки к изучению

Сегодня в магазинах вы найдете смартфоны разной ценовой категории, что на это влияет? Да практически все, начиная от популярности его марки, заканчивая количеством сим-карт.

Покупая смартфон, вам стоит решить, что вы хотите делать с помощью него?

Характеристики смартфона:

Материал и цвет корпуса	Зависит от вашего вкуса
Размер экрана	Чем больше экран, тем лучше вам видно в нем текст и изображение, вот только большой телефон влезет не во все карманы.
Емкость аккумулятора	От этого зависит, сколько раз в день или неделю вы будете заряжать свое устройство.
Мощность	Мощный смартфон работает быстрее обычных. Чем он мощнее, тем быстрее обрабатывает запущенные процессы.
Количество сим-карт	Зависит от городов и стран, в которые вы звоните.
Камера	Поможет делать вам качественные фотографии, что очень важно. Даже самые дешевые смартфоны сегодня имеют хорошую камеру.
Интернет	Есть в каждом смартфоне — ежедневно держит вас в курсе событий.

Наличие отпечатка	Благодаря отпечатку вам не нужно будет запоминать коды. Вы будете снимать блокировку с телефона одним прикосновением пальца.
-------------------	--

Обычно бабушки заводят несколько сим-карт, чтобы звонить внукам в разные города и на разные тарифы, так, говорят, дешевле. Но современные тарифы позволяют звонить всем по одинаковой цене. Не так давно я спросила у своей бабули: «Зачем тебе класть деньги на разные номера? Пользуйся одним, ты ведь не ведешь свой бизнес». В ответ она сделала важное лицо и купила второй смартфон. На вкус и цвет сим-карт не напасешься!

Управляем смартфонами

От элементарного к самой сути: нам необходимо разобраться, что же такое операционная система. Услышав эти слова, моя бабушка подумала, что я говорю о каком-то медицинском оборудовании, но это далеко не так.

Операционная система — это основа любого компьютера или смартфона, это базовый набор программ, который позволяет компьютеру работать.

Каждая программа отвечает за определенный участок и позволяет нам совершать звонки, использовать камеру, играть в игры и многое другое.

На сегодняшний день основных операционных систем всего три: Android (Андроид), iOS (Аес) и Windows (Виндоус). Андроид — самая распространенная из них. Ее выпускают тысячи производителей, вы их без труда узнаете, потому что андроиды постоянно рекламируют по телевизору. Это Sony (Сони), Samsung (Самсунг), Huawei (Хуавей) и т.д.

iOS (Аес) и Windows (Виндоус) выпускают две крупные американские компании. iOS — это компания Apple (Эппл), а Windows — это компания Microsoft. Эппл называют свои телефоны айфонами, а Майкрософт — виндоусфонами.



Айфон



Андроид (Sony)

Почему же операционных систем три? В чем их отличие? А отличие их только в том, что они по-разному выглядят, все функции у них практически одинаковые. Разница только в цене. Если простенький андроид или виндоусфон можно купить за пару тысяч рублей, то айфон за маленькую цену вы не найдете.

Если моделей смартфонов-андроидов тысячи, то айфоны можно пересчитать по пальцам. Компания Apple (Эппл) начала выпускать телефоны сравнительно недавно, в 2007 году. И с тех пор каждые два года толпы людей бегут к прилавкам, чтобы стать обладателем новой версии этого смартфона. С каждым разом айфон совершенствуется и становится проще в использовании, чем выше цифра в названии его модели, тем он больше продвинут. Сегодня в магазине можно найти iPhone 4, 4S, 5, 5S, 5C, 6, SE, 6S, 6Plus, 7, 7Plus. Внешне все эти смартфоны немного различаются, но принцип работы у них один.



Кнопки

Название кнопки/переключателя	Функция кнопки
1. «Режим сна/Пробуждение»	<ul style="list-style-type: none"> • Блокировка/разблокировка экрана; • Выключение устройства; • Сброс звонка; • Сброс будильника.
2. «Домой»	<ul style="list-style-type: none"> • Переход на главный экран; • Просмотр запущенных программ; • Использование программы Siri; • Разблокировка смартфона при помощи отпечатка.
3. «Громкость»	<ul style="list-style-type: none"> • Увеличение/Уменьшение громкости; • Создание фото.
4. «Звонок/Бесшумно»	<ul style="list-style-type: none"> • Выключение и включение звука; • Блокировка ориентации .

Если мы повертим в руке андроид, мы найдем практически те же кнопки, кроме «Домой» и «Звонок/Бесшумно». Кнопка «Домой» на андроиде сенсорная и располагается прямо на экране (в нижней его части).