

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Выражение признательности</i>	3
<i>Всё начинается с вас</i>	5
Часть I ♦ РАЗУМ	7
Что вы видите, то и получаете	9
КАКИМ МЫ ВИДИМ МИР	10
ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ	11
НОВЫЙ УРОВЕНЬ МЫШЛЕНИЯ	12
Изменение убеждений	19
1. Пересмотрите свое прошлое	20
ВАШ МОЩНЫЙ ОПОРНЫЙ ПУНКТ —	
ЭТО НАСТОЯЩЕЕ	22
2. Запечатление	24
3. Действие	26
Страстное желание	29
Шаг 1	34
Шаг 2	34
Шаг 3	34
Шаг 4	34
Сознание процветания	37
УБЕЖДЕННОСТЬ В ПРОЦВЕТАНИИ 1	
<i>Возможности есть всюду</i>	39
УБЕЖДЕННОСТЬ В ПРОЦВЕТАНИИ 2	
<i>Успех и изобилие — естественный закон Вселенной</i>	39

УБЕЖДЕННОСТЬ В ПРОЦВЕТАНИИ 3	
<i>У меня есть талант и способности</i>	
<i>для громадного преуспевания</i>	42
УБЕЖДЕННОСТЬ В ПРОЦВЕТАНИИ 4	
<i>Мое подсознание — это мой партнер</i>	
<i>в достижении успеха</i>	43
Я КАЖУСЬ СЕБЕ ГЛАГОЛОМ	45
Действительно ли «богатый» — это просто слово	
из семи букв?	47
1. Деньги не в состоянии купить счастье	48
2. Люди с большими деньгами — жадные	48
3. Мне придется слишком упорно работать ради этого	49
4. Деньги бездуховны	50
5. Если у меня будет много денег, то у других	
не окажется ничего	50
ЛЮБИТЕ ТО ДОБРО, КОТОРОЕ МОГУТ ТВОРИТЬ	
ДЕНЬГИ	52
НОВЫЕ РОЛЕВЫЕ МОДЕЛИ	54
СТРОЙТЕ СВОЕ ГОРЯЧЕЕ ЖЕЛАНИЕ ДЕНЕГ НА	
ПРОЧНОМ ФУНДАМЕНТЕ ПОРЯДОЧНОСТИ И ДОБРОТЫ	56
Разговор с самим собою	59
ПРОГРАММИРУЙТЕ СЕБЯ НА УСПЕХ	60
«ТАКОВО УЖ МОЕ ВЕЗЕНИЕ»	63
Вибрация успеха	65
Не паникуйте	69
Энтузиазм	73
СПИСОК 1. Десять причин, почему так хорошо жить	
и действовать в этом мире	74
СПИСОК 2. Десять причин, почему другим людям	
полезно и выгодно иметь ваш продукт или услугу ...	75
СПИСОК 3. Десять причин, почему важно, чтобы	
вы преуспели в жизни	76
Возможности есть всюду	79

Найдите свою страсть	87
ДЕЛАЙТЕ ТО, ЧТО ВЫ ЛЮБИТЕ; ДЕНЬГИ ПРИДУТ СЛЕДОМ.....	88
КТО Я? КАКОВЫ МОИ ВОЗМОЖНОСТИ?.....	92
Часть II ♦ ДЕЙСТВИЕ	97
Пробуждение в эру информации	99
Выбор	103
Цели	109
НРАВИТСЯ ЛИ ВАМ «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС»?.....	110
ЧТО ВЫ ХОТИТЕ ОТ ЖИЗНИ?.....	111
СТАВЬТЕ БОЛЬШИЕ ЦЕЛИ.....	113
Работайте разумнее, а не упорнее	117
ЛЮБАЯ РАБОТА ВСЕГДА РАСТЯГИВАЕТСЯ И ЗАПОЛНЯЕТ ВСЕ ВРЕМЯ, КОТОРОЕ ВЫ НА НЕЕ ОТВЕЛИ.....	120
Три победоносные стратегии	123
СТРАТЕГИЯ 1. Начинать, памятуя о конце.....	123
СТРАТЕГИЯ 2. Организовываться вокруг приоритетов и соблюдать их	124
СТРАТЕГИЯ 3. Планируйте работу, работайте по плану	126
ЭТАП 1. Составьте список.....	127
ЭТАП 2. Выполняйте намеченное.....	127
ЭТАП 3. Анализируйте свои действия	128
ЭТАП 4. Составьте другой список.....	129
Научитесь любить слово «нет»	131
Настойчивость	135
Когда кто-то надует вас	141
Имена и фамилии	143
Новые контакты	147
ДВУХМИНУТНЫЙ ЗВОНОК ПО ТЕЛЕФОНУ	147
ПОТОК ОТКРЫТОК НИКОГДА НЕ ПРЕКРАЩАЕТСЯ	149

Позвольте людям чувствовать себя важными	153
Производимое впечатление немаловажно	161
Умение держать хороший удар	163
ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА НАРЫВАЕШЬСЯ	
НА НОКАУТИРУЮЩИЙ УДАР	165
1. Не паникуйте	165
2. Оставайтесь в лодке	165
3. Держите ущерб под контролем	166
4. Оставайтесь позитивным	166
5. Не бейте себя в грудь	167
6. Посоветуйтесь	167
7. Поймите, что время находится на вашей стороне	168
Если вы чего-то не знаете	169
Приятная индивидуальность	173
Честность	177
Умение слушать	179
КАК БЫТЬ ХОРОШИМ СЛУШАТЕЛЕМ	181
1. Слушайте с намерением глубоко понять	181
2. Слушайте сердцем, а не только умом	183
3. Практикуйтесь не позволять разуму оценивать и планировать	184
Рольевые модели	187
Часть III ♦ СБАЛАНСИРОВАННОСТЬ	193
Досуг	195
Несите в мир перемены	201
Удовольствие	209
Вид	213
<i>Посетите Джона дома</i>	218
КОММЕНТАРИИ	219

ВЫРАЖЕНИЕ ПРИЗНАТЕЛЬНОСТИ

Сорейе Отман, моему деловому менеджеру и другу, которая после пятнадцати лет работы идет навстречу новым вызовам и приключениям. Благодарю за все хорошее. Желаю тебе успеха, и пусть наша дружба длится вечно.

Рику и Дженнифер Беайрсто — за их редакторскую работу и помощь; моей жене Сильвии — за ее любовь и поддержку; а также бесчисленному множеству других, кто помог мне с этим проектом.

Спасибо всем.

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ВАС

Эта книга — о деньгах и успехе, но самое важное — она о вас.

На этих страницах вы увидите, в какой мере финансовые достижения и саморазвитие могут и должны идти в паре, буквально взявшись за руки. И действительно, если подвергнуть данный вопрос тщательному и всестороннему рассмотрению, становится очевидным, что навыки и умения, необходимые, чтобы стать богатым и преуспевающим, — это те же самые навыки и умения, которые применяются для развития характера, способностей и готовности действовать. Следовательно, если все организовано и «оркестровано» должным образом, то наш экономический успех превращается в средство, с помощью которого мы становимся состоявшейся и полноценной личностью.

Метод, который дает нам возможность добиться всего этого в себе, — это искусство самовоспитания и владения собой.

Самовоспитание не представляет собой чего-либо таинственного или загадочного. Оно заключается в том, чтобы определить собственные способности и затем тщательно организовывать, направлять и развивать эти способности. Самовоспитание — это, кроме того, знание и понимание себя на глубочайшем уровне, а также желание изменить себя — как внутренне, так и внешне, — которые необходимы для роста и успеха.

Самовоспитание опирается на предпосылку, что по мере обучения и тренинга мы в состоянии расти, причем часто резко и наглядно. Поймите: разные варианты и решения, которые мы выбираем и принимаем сегодня, в конечном счете определяют то, что случится с нами в будущем. И если мы решаем всегда стремиться к совершенству и делаем все необходимое для выявления лучшего из того, что в нас заложено, то непременно произойдут замечательные перемены.

Такого рода участие в собственной эволюции становится как полезным в смысле вознаграждения и отдачи, так и одновременно чем-то бодрящим и опьяняющим. Дело в том, что в ходе развития своих талантов мы в то же время раскрываем себя на самом интимном и глубоком уровне. Мы можем пробудить в себе то, что великий немецкий поэт и мыслитель Гёте назвал «гением, мощью и волшебством». Ведь нас настолько вдохновляет тот факт, что мы способны делать всё перечисленное выше, а направление нашего движения определяется нашим и только нашим выбором.

В данной книге содержится все, что вы должны знать, чтобы проследовать по указанному пути. Каждая глава содержит принципы, которыми надо овладеть. Некоторые будут казаться вам странными и незнакомыми, другие — потрясающе простыми. Овладейте каждым из них и стремитесь идеально воплотить их в своей жизни. А потом благодаря ежедневному применению данных принципов произойдет превращение, граничащее с чудом. По этой книге надо жить, а не просто читать ее.

Добро пожаловать в страну приключений!

Часть I



РАЗУМ

ЧТО ВЫ ВИДИТЕ, ТО И ПОЛУЧАЕТЕ

Забавно в жизни вот что: если вы отказываетесь принимать любые вещи, кроме самых лучших, то очень часто именно их и получаете.

Сомерсет Моэм

Как вы воспринимаете окружающий вас мир? Дружелюбен ли он? Враждебен? Ожидает ли вас в нем множество приятных переживаний или же ваш мир в основном тягостен и полон горьких разочарований? В нем масса возможностей продвинуться вперед в финансовом плане, или большинство хороших идей давно пришли и ушли? Какова вообще жизнь — радостна, приятна, скучна, увлекательна, сурова? Каким вам видится мир, где вы живете?

Каждый из нас ответит на эти вопросы по-разному. Мы будем отвечать в соответствии с нашим уникальным личным опытом. Иногда мы будем противоречить друг другу, но, тем не менее, как это ни удивительно, каждый из нас будет по-своему прав. Во что бы вы ни верили, это правильно. Два полностью противоречащих друг другу убеждения могут быть истинными. Но как же такое может быть?

Разве не должно одно из них быть истинным, а другое ложным, или, по крайней мере, одно более истинным, нежели другое? Так вот, отнюдь не обязательно. И для понимания этого парадокса требуется, чтобы мы посмотрели на природу реальности совершенно по-другому, чтобы за кажущимся и видимым нам открылась подлинная истина.

Вы являетесь для самого себя творческим законом, и то, в чем вы внутренне убеждены, будет одновременно и линзой, через которую вы рассматриваете мир, и влекущей силой, с помощью которой к вам будут притягиваться бесчисленные жизненные события и испытания. Жизнь намного более таинственна, чем мы когда-либо подозревали. Она текуча и динамична, причем в таких проявлениях, которых мы никогда не могли даже вообразить. Она в самом буквальном смысле столь же разнообразна и переменчива, как люди, которые ее проживают, и вы обнаружите, что коренная причина всего испытываемого нами лежит именно в нас.

КАКИМ МЫ ВИДИМ МИР

Мы, естественно, предполагаем, что видим свою жизнь такой, какова она фактически, иначе говоря, что мы объективны. Но дело обстоит вовсе не так. Мы видим мир не таким, каков он, а таким, каковы мы. Мы видим его через линзу своего персонального опыта, ожиданий и убеждений. Обнаружить, что же в действительности происходит в нашей жизни, гораздо сложнее, чем вы могли бы предположить. Фактически это почти невозможно, поскольку нам не удастся смотреть на мир без какой-то линзы (наш взгляд окрашен убеждениями, ожиданиями и прошлым опытом). Самое лучшее, что мы можем сделать, — это быть открытыми и готовыми опробовать разные линзы (точки зрения, убеждения), а после этого принимать решение, какая из них более точна или более выгодна для нас. Во многом данный