

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ КРИСА МАККОРМАКА

4

АЛЕКСЕЙ ПАНФЕРОВ, NEW RUSSIA GROWTH:

*«В БОРЬБЕ СИЛЬНОГО И ВЫНОСЛИВОГО ВСЕГДА
ПОБЕЖДАЕТ ВЫНОСЛИВЫЙ»*

8

ДМИТРИЙ МОСКАЛЕВ, MONT:

*«СВОБОДА — ЭТО КОГДА ТЕБЕ НИКТО НИЧЕГО НЕ ДОЛЖЕН,
А ТЫ ДОЛЖЕН ВСЕМ»*

48

ЛЕОНИД БОГУСЛАВСКВИЙ, RU-NET:

*«УДАЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЕСТЬ У КАЖДОГО.
НАДО ИХ РАСПОЗНАТЬ, РИСКНУТЬ И ПРОЯВИТЬ ВОЛЮ»*

84

**ЭДУАРД БЕЗУГЛОВ,
SMART RECOVERY:**

*«КОГДА ТЫ БЕЖИШЬ, ЛЮБАЯ ДОРОГА
ВЕДЕТ ТЕБЯ К ЦЕЛИ»*

136

**АЙДЫН РАХИМБАЕВ,
VI GROUP:**

*«ЕСЛИ ТЫ СПОСОБЕН ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД,
ЗНАЧИТ, ТЫ НЕ МОЖЕШЬ НЕ ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД»*

176

**МАЙКЛ КОГЛИН,
DISCOMFORT ZONE:**

*«НЕ ВАЖНО, НАСКОЛЬКО ТЫ БЕЗУМЕН. ВСЕГДА НАЙДЕТСЯ
ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЕЩЕ БЕЗУМНЕЙ ТЕБЯ»*

220

**ЛЕОНИД НОВИЦКИЙ,
РОСАГРОЛИЗИНГ, АВАТАР:**

*«ДВАЖДЫ ПОБЕЖДАЕТ ТОТ,
КТО ПОБЕЖДАЕТ САМОГО СЕБЯ»*

266

ОТ АВТОРА

310

ПРЕДИСЛОВИЕ КРИСА МАККОРМАКА

ДОСТИЖЕНИЯ В СПОРТЕ

Триатлет с наибольшим количеством наград в истории триатлона. Четырехкратный чемпион мира в этом виде спорта. Пятнадцать побед в соревнованиях Ironman. Двукратный чемпион мира в соревнованиях Ironman. Чемпион мировой серии международного союза триатлона ITU в 1997, 1998 и 1999 годах. Владел мировым рекордом Ironman 7:52:13. Член спортивного Зала славы, посвященного соревнованиям на выносливость.

ДОСТИЖЕНИЯ В БИЗНЕСЕ

Председатель MINC Group. Главный советник по вопросам спорта и здоровья королевской семьи Бахрейна. Генеральный директор курсов развития выносливости «МассаХ». Автор мирового бестселлера «Я здесь, чтобы победить».

*«ВЕЛИКИЕ СВЕРШЕНИЯ ПРОИСХОДЯТ С ТЕМИ ЛЮДЬМИ,
КТО ДЕЛАЕТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ЭТИ СВЕРШЕНИЯ
С НИМИ МОГЛИ ПРОИЗОЙТИ»*

Эти слова произнес отец, когда узнал о моем решении оставить работу фондового менеджера и в 22 года начать жизнь заново. За плечами у меня была учеба в Австралийском университете, степень магистра по бухгалтерскому учету и несколько лет заурядной карьеры фондового менеджера, которая давала достаток, но не приносила удовлетворения. Все это я решил оставить ради детской мечты — стать профессиональным спортсменом.

Идти за этой мечтой до сих пор мешало избыточное чувство ответственности, которое неизбежно возникает у любого, кто идет проторенной дорогой корпоративной жизни. Австралийцы — немногочисленная нация, всего лишь 20 миллионов человек, живущих в большой стране на самом краю мира. Я думаю, что именно желание представлять из себя нечто большее, чем обычный человек с нормальной жизнью, питало мою идею двигаться вперед. Тогда я и понятия

не имел, что это решение изменит мою жизнь навсегда. Я уволился с работы в марте 1995 года и продал все свое имущество, чтобы купить билет в Европу. Билет в неизвестность! Билет без каких-либо гарантий на успех!

Было бы большим преувеличением утверждать, что мой отец полностью поддерживал мой выбор. Думаю, как и большинство родителей, он хотел, чтобы я предпочел привычный путь, гарантирующий стабильность. Рассуждения о том, как стать самым лучшим в какой-то области, были за пределами его реальности. Беседы с ним на эту тему уходили в сторону и заканчивались советами быть как все. Я всегда считал, что мой отец предпочитал не рисковать. Я думал, что он вполне счастлив быть тем, кто он есть, и у него не было желания желать чего-либо еще. Как же я ошибался!

В тот момент я не понимал, что он уже многого достиг. Именно незрелость идей подростка зачастую является стимулом изменить свою жизнь, но эта же незрелость может стать катализатором ошибки и неудачи. Этот факт более всего волновал моего отца, и любое решение, которое я принимал, сопровождалось советом, который должен был помочь мне увидеть проблему с разных сторон. Но мое решение сделать спортивную карьеру было сильнее осторожности и жизненного опыта. Я приготовился вступить на тропу, ведущую к самым вершинам успеха.

Я очень хорошо помню свой разговор с отцом за день до отъезда из Австралии. Совет, который он дал мне, напрямую относится к моей собственной дальнейшей жизни и к историям успеха, о которых вы узнаете из этой книги. Когда я сказал отцу, что покидаю Австралию, чтобы продолжить карьеру в качестве профессионального спортсмена, он посмотрел мне в глаза и произнес:

*«СЫН, ТЫ МОЖЕШЬ СТАТЬ ТОЛЬКО ТЕМ ЧЕЛОВЕКОМ,
КОТОРЫМ ТЫ СТРЕМИШЬСЯ СТАТЬ».*

Тот молодой человек, который покинул берега Австралии в 1995 году, стал триатлетом самого высокого уровня. Мое желание быть лучше изо дня в день вело меня от цели к цели в попытке завоевать всевозможные награды. Именно эти слова отца я постоянно повторял себе неделя за неделей. Этот совет эмоционально захватил меня настолько, что позволил достичь невиданных высот.

Когда человек ставит перед собой цель пройти испытание на выносливость, социальные или экономические границы для него больше не существуют. Мы одинаковы во многих отношениях. Гонки Ironman или любые соревнования на выносливость требуют от человека полной сосредоточенности на достижении высот, максимальной умственной и физической отдачи. На этом пути человек остается один на один сам с собой и должен быть честен. Это реальность в чистом виде. Время, когда он может по-настоящему оценить свой характер.

Это и есть то, что объединяет и связывает всех людей, которые когда-либо решили сделать первый шаг для достижения своих целей в гонке на выносливость. То, что, на мой взгляд, является причиной растущей из года в год популярности триатлона. Обычные люди могут делать необыкновенные вещи, и их достижения поистине невероятны. Каждый человек, который ставит перед собой цель успешно участвовать в гонке Ironman или в любых соревнованиях на выносливость, требует от себя гораздо больших достижений и умений, чем у него есть на данный момент. Человек, который осмелится бросить такой вызов самому себе, в итоге достигнет даже большего, чем ожидал. Участие в подобных гонках — это честный и чистый опыт, который помогает каждому во время соревнования найти свой ответ на вопросы разного порядка, это реальная победа, которую испытывает каждый.

Гонки на выносливость — это не коллективный успех. Здесь не важны ни ваши достижения на последней тренировке, ни то, насколько успешна ваша фирма. Теперь вся ваша жизнь построена вокруг бросаемых себе самому вызовов. На этой арене физических испытаний любая попытка облечь этот опыт в слова и донести их до того, кто никогда не принимал участия в подобных соревнованиях, была бы неполной и несправедливой. Если ваша жизнь наполнена заботой о здоровье и вы ставите перед собой цели победить в гонках, то ваши личные амбиции не только наполняют вашу жизнь смыслом, но и вознаграждают вас больше, чем что бы то ни было.

Эта книга наполнена рассказами удивительных людей, которые так же, как и все мы, постоянно поднимают свою планку в жизни, ставят себе новые задачи и отвечают на свои вопросы через участие в невероятных испытаниях. Многие из этих людей являются одними из самых успешных бизнесменов, и в конечном счете все они благода-

ря соревнованиям растут и как предприниматели, и как спортсмены. Их образ мыслей, который позволил им достичь огромных успехов в бизнесе, был задействован в различных сферах, что и привело их в итоге к новым целям и успехам.

Истории каждого героя этой книги показывают, что цели достигаются и жизнь наполняется смыслом только через веру в себя и приверженность делу. Успех — это не случайность. Это тяжелая работа, настойчивость, мужество менять и меняться, жертвенность и больше всего — любовь к тому, чем вы на данный момент заняты. Именно эти качества ведут вас в нужном направлении. Каждая из этих историй дает базу — некий срез мыслей, приводящих к успеху. Что является наиболее очевидным, так это то, что все мы можем мыслить подобным образом, если у нас найдется достаточно мужества, чтобы неотступно следовать своим желаниям. Если вы начнете делать то, что нужно, потом то, что возможно, то затем вдруг вы сможете сделать то, что считали ранее невозможным. Это истинный дар данной книги.

Свою жизнь профессионального атлета я начал с весьма скромных действий. В итоге я вырос в спортсмена, который добился многочисленных наград, и продолжал поднимать свою планку. Мои стремления изменились, и главным стал сам путь к достижению целей. Мои победы кажутся прямой дорогой к успеху, но все не так просто. Победы в более 250 соревнованиях за всю мою карьеру, получение титула чемпиона мира пять раз и шесть медалей в разных мировых чемпионатах — все это достигалось шаг за шагом, гонка за гонкой. Только когда вы оглядываетесь назад, на себя, заработавшего все эти звания, вы уже можете назвать это карьерой. Из всего своего опыта спортсмена, который находился на вершине мирового спорта, а также из рассказов людей в этой книге я вынес один простой факт: мы не сможем стать теми, кем мы должны быть или хотим быть, оставаясь теми, кто мы есть. Именно поставленные перед собой цели делают жизнь интересной, а достижение этих целей привносит в нее смысл. Каждый герой этой книги доказывает, что «самый лучший способ заняться чем-либо — это прекратить говорить об этом и просто начать действовать».

То, что вы делаете сегодня, может изменить все ваши последующие дни. Следуй за мечтой!

Макка