

## СОДЕРЖАНИЕ

От автора. Очень личное .....	7
Любить, чтобы жить вечно .....	14
Любовь с первого звука .....	20
Про секс, русскую брань и китайскую истину .....	27
Цвет вашей любви .....	38
Очей очарованье .....	47
Счастье есть .....	54
Чайная церемония — искусство любви .....	60
Вся правда о криках в спальне .....	70
Пять минут в день — для страстного секса .....	75
Запах женщины .....	80
Чем пахнет сексуальная привлекательность? .....	89
Даосские секреты: прогуживания для здоровья и любви ..	99
Любовь и жизнь — на кончиках пальцев (правила даосского эротического массажа) .....	111
Даосские секреты для ревнивых женщин и изменчивых мужчин .....	124
Неизвестный фэн-шуй: от смерти до любви .....	129
Дао любви: правило третьего свидания .....	146
Даосские секреты зрелой сексуальности .....	152
Самые интимные подробности .....	158
Даосские правила привлечения денег .....	164
«Магические» камни — источники энергии .....	181
Гейша: путь красоты и духовности .....	188
Женские чары: нужны ли для обольщения юбки и длинные волосы? .....	194
Таинство эротического прикосновения .....	201
Хочешь быть богатой и любимой — кружись! .....	217



幸  
陰  
陽

Три простых правила — для защиты от негативной энергии .....	241
Трапеза как вид энергетического взаимодействия .....	251
Вино и женщины — две мужские... силы .....	256
Слова, способные изменить вашу судьбу .....	264
Три правила «волшебного превращения» .....	270
Загадай мужчине своей мечты! .....	275
Формирование намерения. Основы «прикладной магии» .	282
Как воплотить мечту? Семь практических советов .....	291
Сила женского очарования: как сохранить энергию и остаться желанной .....	322
«Леди совершенство» или «железная леди»? (Пять шагов к женской силе) .....	330
Источники энергии — рядом с вами .....	345
Как расстаться с бывшими возлюбленными, чтобы обрести новую любовь .....	351
Как очаровать мужчину на расстоянии .....	367
Поговори со мною, матка! .....	374
Дыхание любви .....	383
Космическая любовь .....	393
Почему «Иисус Христос — суперзвезда», или Магия голоса — для миллионов ушей .....	400
Про пламенное сердце и умиротворенную селезенку (практика работы со стихией Огня) .....	408
«Вода, очисти нас еще один раз!» .....	414
Хочу проснуться счастливой и любимой! .....	431
Счастье — по умолчанию .....	440
Как получить вдохновение для счастья (практика высшего цигуна) .....	446



---

ОТ АВТОРА.  
ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ





**Ч**удес не бывает! Просто наши подлинные мечты, идущие от сердца, неизбежно сбываются, и этот механизм «сбычи мечт» вполне доступен человеческому пониманию и довольно простому объяснению. И тогда то, что раньше казалось чудом, становится доступно для каждого, кто заинтересован в преобразении своей жизни, кто рожден, «чтоб сказку сделать былью».

Недавно, разбирая архив своих черновиков, я обнаружила большие листы бумаги, плотно заполненные рукописным текстом и смешными детскими рисунками. В памяти всплыла школьная пора и мой первый журналистский опыт — классная газета «Китайская правда». В девятом классе я заинтересовалась восточной философией и религией, увлеклась изучением даосского учения и китайского буддизма. Своими открытиями я решила поделиться именно таким образом — в иронической форме писала заметки и рисовала потешные картинки, приводившие в восторг одноклассников и вызывавшие недоумение классной руководительницы.

Прошла всего пара десятков лет, и детская мечта сбылась. Во-первых, я стала довольно известным журналистом и писателем, а во-вторых, настоящий китайский специалист по философии Дао предложил мне





стать его ученицей, начать писать статьи, из которых со временем может вырасти книга. Если бы мне, увлеченной древними знаниями школьнице, сказали, что я сама напишу книгу о том, что в ту пору казалось недостижимым и таинственным, я бы ни за что не поверила. Но теперь, находясь рядом с мудрым учителем, я не только не удивляюсь последствиям детской шалости, но и отчетливо понимаю, почему и каким образом это произошло.

利  
札

李  
青  
剛

*Никаких чудес! Просто закономерный итог моего отношения к жизни и взаимодействия моей энергии с пространством, чистой воды даосская техника работы с намерением!*

Однако встреча с учителем не была простой, я не направилась к нему напрямиком из солнечного детства. Чтобы дождаться этого счастья, суждено было пройти довольно извилистый путь, балансируя между безграничной радостью успешной личной жизни и тяжелыми трагическими потерями. Этот баланс дался мне ценой немалой крови, и после очередного жесткого испытания судьбы я все-таки сломалась. Теперь, оглядываясь назад, я понимаю, что ни один шаг этого непростого пути не был лишним и бесполезным. Все беды и горести просто приближали меня к истинному пониманию своей цели и высшего предназначения. Если бы не физическая болезнь, возникшая в результате крутого поворота биографии и сильнейшего стресса, я бы никогда не встретила мастера Дао — Цзи Сяогана. Учитель стал вознаграждением пространства за несокрушимую способность бороться и выстаивать перед лицом любых





幸  
陰  
陽

трудностей. Поэтому сначала я нашла в китайском мастере доктора, который спас меня от телесного недуга, а на пути к исцелению обрела друга и наставника.

*Теперь я убеждена: чем мудренее и извилистее ваш жизненный путь, тем выше шанс получить от судьбы самые ценные призы! Если сейчас вам сложно, и вы ищете выхода из драматической ситуации, значит, вы на правильном пути! Это я знаю точно!*

Никогда не забуду первую встречу с мастером Цзи. Много я слышала про пульсовую диагностику и про чудеса врачей при дворах китайских императоров, но все эти рассказы больше напоминали легенды и мифы. И вот совершенно не литературный персонаж, а настоящий даосский мастер взял меня за запястье, прислушался к моему пульсу и сам рассказал то, что я как пациент должна была бы рассказать на приеме у врача. Не знаю, можете ли вы представить мое изумление, граничащее с шоком. Разумеется, не только биение сердца подсказало потомственному целителю нюансы состояния организма, он воспользовался некими дополнительными источниками знаний, и его способности и возможности диагноста произвели на меня до такой степени сильное впечатление, что слезы навернулись на глаза. Не только прочитать информацию о состоянии внутренних органов, но рассмотреть события жизни сквозь пелену времени — это дано не каждому! Теперь я знаю, что многие пациенты Цзи Сяогана выходят из комнаты для чайной церемонии, где проходит диагностика, со слезами на глазах. Мно-



гие после общения с мастером начинают видеть свою жизнь в совершенно новом ракурсе, и это откровение производит столь мощный переворот в душе, что без слез обойтись практически невозможно!

利  
札

Два чувства боролись внутри меня в первые дни знакомства с Ци Сяоганом — страх перед необъяснимыми возможностями этого мощного духовно и физически человека и жажда полноценной здоровой жизни, желание восстановиться после потерь и обрести новую радость жизни. Что-то подсказало, что нужно довериться этому удивительному китайцу. Я никогда не спрашивала Сяогана, когда он понял, что я могу стать его ученицей, зато теперь люди, обладающие сверхчувственным восприятием мира, замечают, что сквозь меня как ученицу просвечивает образ учителя. И сам мастер однажды сказал, что его ученики всегда рядом с ним — энергетически. Это новое состояние теперь уже не пугает, скорее, я горжусь тем, что мне выпала честь быть рядом с такой неординарной личностью.

李  
青  
剛

Изменения в моей жизни начались сразу же после того, как начался процесс восстановления здоровья. Успехи в карьере были столь очевидны, что это вызывало удивление близких. Мои семинары с тех пор, как учитель начал «прокачивать» через меня потоки энергии, стали не просто средством получения информации о даосских секретах любовного искусства, но и довольно простым и доступным источником энергии. Теперь я часто слышу от посетителей моих семинаров такую фразу: «Лиза, мне все равно, о чем ты будешь рассказывать на занятии, во время общения с тобой я просто заражаюсь энергией. На пару недель этого драйва хватает». А я в таких случаях всегда отвечаю одинаково:



幸  
陰  
陽

«Это не я такая мощная! За мной теперь всегда стоит мой учитель!»

Я уверена, что и с книгой произойдет то же самое — в ней я старалась передать не только информацию, но и энергию, которую сама получаю от своего духовного наставника. Как вы узнаете позже, энергия и информация — две стороны одной медали. Так что прошу вас принять главы книги как вариант особого «аккумулятора» жизненных сил.

Самое главное открытие, которое я сделала, общаясь с мастером, — нет какой-то особой любви мужчины и женщины, есть любовь как составляющая человеческого существования, как часть космоса. И если не осознать прямой связи между гармонией с пространством и личным женским или мужским счастьем, настоящего успеха и в интимной сфере, и в карьере придется ждать очень долго, и неизвестно, подфартит когда-нибудь или вообще ничего так и не сложится.



*Знание, переданное мне учителем, дает возможность любому человеку совершить прорыв в судьбе и изменить все — к лучшему. Невозможно стать успешным в любви и несостоявшимся в социуме, невозможно сделать карьеру, но не познать любви человеческой, страстной. Связано все!*

Поэтому предлагаю вам начать выстраивать взаимную любовь с пространством — и настоящее счастье не заставит себя долго ждать.

Можете в это не верить! С недавнего времени я перестала беспокоиться о том, как выгляжу в глазах ок-





ружающих, которые далеки от философии Дао, веры в почти безграничные возможности человека и вообще от веры в какие бы то ни было источники силы, которые могут радикально преобразить их жизнь. У меня есть своя жизнь, и лично я не нуждаюсь в чьей-то вере, но готова помочь преобразить жизнь тех, кто хотя бы попытается услышать меня так же, как я однажды услышала китайского мастера Дао Цзи Сяогана.

利  
札

李  
青  
剛

*Это даже не вопрос доверия мне как автору, это вопрос доверия каждого самому себе и вера — только в то, что чудес не бывает, но все подлинные мечты, идущие от сердца, неизбежно сбываются.*

Желаю вам удивительных открытий, энергетических прорывов, наполнения созидательной силой и качественных изменений в вашей судьбе во время чтения этой книги. Пройдите путь принятия в свое сердце самых тайных знаний Древнего Востока, которые передаются только от учителя к ученику, и получите от странства самый главный подарок — любовь!