

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	7
Глава I. Модель вариантов	9
<i>В этой главе дается теоретическое введение в Трансерфинг. Концептуальной базой Трансерфинга является модель вариантов — принципиально новый взгляд на устройство нашего мира. Человек не знает о том, что может не добиваться, а просто получать желаемое. Почему такое возможно?</i>	
Шелест утренних звезд	10
Загадка Смотрителя	16
Резюме	37
Глава II. Маятники	39
<i>Группы людей, мыслящих в одном направлении, создают энергоинформационные структуры — маятники. Эти структуры начинают развиваться самостоятельно и подчиняют людей своим законам. Люди не отдают себе отчета в том, что невольно действуют в интересах маятников. Как очнуться от вязкого наваждения?</i>	
Деструктивные маятники	40
Битва маятников	46
Нити марионеток	50
Вы получаете то, чего не хотите	54
Провал маятника	56
Гашение маятника	61
Простые решения сложных проблем	66
Подвешенное состояние	69
Резюме	70
Глава III. Волна удачи	73
<i>Метафоры «синяя птица» или «колесо фортуны» имеют под собой вполне материальную основу. Известно, что удача и неудача следуют друг за другом, как белые и черные полосы. Как исключить черные полосы из своей жизни?</i>	
Антипод маятника	74
Бумеранг	77
Трансляция	80
Магические ритуалы	84
Резюме	85
Глава IV. Равновесие	87
<i>Люди сами создают себе проблемы и препятствия, а затем тратят силы на их преодоление. В противоположность общепринятой точке</i>	

зрения, Трансерфинг показывает, что причины проблем лежат совсем в другой плоскости. Как исключить проблемы из своей жизни?

Избыточные потенциалы	88
Недовольство и осуждение	94
Отношения зависимости	99
Идеализация и переоценка	102
Презрение и тщеславие	107
Превосходство и неполноценность	110
Желание иметь и не иметь	115
Чувство вины	119
Деньги	126
Совершенство	130
Важность	132
От борьбы к равновесию	136
Резюме	141

Глава V. Индуцированный переход 145

Почему каждое старшее поколение считает, что раньше жизнь была лучше? Сколько поколений уже прошло с начала истории человечества! И каждое поколение уверено, что мир стал хуже. Выходит, мир имеет тенденцию деградировать? Но если бы это было так, тогда для человечества хватило бы всего нескольких десятков поколений, а потом все должно просто провалиться в ад. Что же происходит?

Смещение поколений	146
Воронка маятника	152
Катастрофа	154
Война	157
Безработица	159
Эпидемия	160
Паника	163
Нищета	163
Резюме	169

Глава VI. Течение вариантов 171

Откуда берутся предчувствия, интуиция, предсказания, открытия, а также шедевры искусства? Действительно ли изобретает и творит именно разум человека? Течение вариантов — это роскошный подарок для разума, но человек и не подозревает об этом. А что такое «приметы» и почему они работают?

Поле информации	172
Знания ниоткуда	175
Проситель, Обиженный и Воитель	180
Движение по течению	184
Путеводные знаки	191
Отпустить ситуацию	198
Резюме	205