

*10 простых уроков счастья
для владельцев*
КОШЕК

Джоанна Сандсмарк

ДОБРАЯ  КНИГА
Москва 2008

Содержание

Введение 7

<i>Урок первый</i>	Кошачий глаз 13
<i>Урок второй</i>	Собакам нужны хозяева, кошкам нужны партнеры 25
<i>Урок третий</i>	Играйте в ваши игрушки 35
<i>Урок четвертый</i>	Кошка выучила ваш язык? 45
<i>Урок пятый</i>	Стоит вздремнуть 55
<i>Урок шестой</i>	Держите один глаз открытым 67
<i>Урок седьмой</i>	Прыгайте! 77
<i>Урок восьмой</i>	Интенсивные ласки 87
<i>Урок девятый</i>	Линька 97
<i>Урок десятый</i>	Научитесь мурлыкать 107

Об авторе 115

Список литературы 117



Введение

Несколько лет назад я решила завести котенка. В соседнем зоомагазине местный приют для животных проводил день поиска хозяев для своих питомцев. Как только в помещение запустили очередную группу котят, я с нетерпением начинала их разглядывать. Я разговаривала с ними, брала на руки, прижимала к себе и все ждала какого-то знака. И ничего. Где же мой котенок?

После нескольких часов таких смотрин я с мрачным видом уселась на мешки с кормом для животных. Я готова была поклониться, что мой котенок где-то здесь. Размышляя об этом на пути к выходу, я взглянула наверх. На прутьях клетки повис крошечный черный котенок с белым брюшком, белыми лапками и разноцветным хвостиком. Никогда не видела таких хвостиков: весь черный, с белым кончиком, а на этом белом кончике — угольно-черное пятнышко. Я наблюдала, как этот крошечный



ВВЕДЕНИЕ

акробат карабкается по стенкам клетки к проволочному потолку. Все котята уже давно крепко спали, а у этого сна не было ни в одном глазу.

Я попросила дать кошечку мне в руки. Как только она оказалась в моих ладонях, я поняла, что она — моя, а я — ее. Вместо того чтобы выворачиваться и проявлять недовольство, как все остальные, это создание свернулось калачиком и замурлыкало. Вместо того чтобы смотреть на меня как на чужака, она сразу признала во мне старого друга. Пора домой.

Но что-то остановило меня: это была самая восхитительная мордочка, которую мне доводилось видеть в жизни. Крохотный сероватый одуванчик с белыми и черными полосками во многом был похож на свою сестренку. У нее тоже были белые лапки и белый пушок на хвосте, но без черного пятнышка. Ее огромные глаза следили за каждым моим движением.

Я попросила дать мне в руки и ее. О чем я только думала? Я пришла за одним котенком. Теперь у меня на руках оказалось сразу два, и выбрать было невозможно, так как каждый заявлял на меня свои права, прижимаясь ко мне и мурлыкая. Оба взирали на меня с искренней любовью.

— Забирайте двоих, — услышала я женский голос.



Я подняла голову и увидела женщину из приюта для животных.

— Нет, нет. Я хочу только одного, — как можно тверже ответила я.

— Конечно, но нам нужны временные дома для котят, где они смогут побыть, пока не найдут хозяев. Мы будем вам очень благодарны, если вы оставите второго у себя до выходных.

Смеетесь надо мной? Но я была так очарована котятами, что могла поверить чему угодно, чтобы забрать обоих. Вот я и согласилась. Всего на неделю. И подписала документы. Заплатила за двоих благотворительный взнос с возвратом на следующей неделе. Получила корм для двоих котят. Но я ведь собиралась оставить только одного! Да уж.

Позвонила другу и поделилась, что я наделала. Он сказал:

— Не могу поверить, что у тебя две кошки!

— У меня только одна! Другая просто приемная. На время.

Он лишь рассмеялся в ответ.

Позже вечером он позвонил и поинтересовался, сколько у меня котят. «Только один, но не могу понять, который из них. Женщина в магазине сказала, что если я возьму с собой двоих, мне будет легче выбрать. Но это так сложно!»



ВВЕДЕНИЕ

Утром он снова позвонил с вопросом, сколько у меня котят. «Два. Я тебе вчера глупость сказала. Отстань!»

Наверное, это была самая маленькая глупость, которую я когда-либо совершала. Трейс (кошка с черным пятнышком на хвосте), Илза (самая чудесная мордашка на свете) и я (человек) провели вместе немало чудесных лет. К сожалению, Илза умерла в декабре 2000 года. Но мы с Трейс до сих пор вместе.

Очень скоро я поняла, что кошки не просто домашние любимцы, они — учителя. Судьба свела нас вместе, чтобы мы учились друг у друга и каждый день дарили друг другу любовь. Эта книга — мой способ поделиться полученным опытом на случай, если ваши кошки окажутся не такими общительными.

Трейс и Илза показали мне, как нужно охотиться и хватать добычу, будь это желанный проект, перспективная работа или новые друзья. Как и все кошки, они обладали чудесной способностью исцелять. Я научилась сохранять мужество в трудных ситуациях, наблюдая за Илзой, которой пришлось противостоять сразу двум смертельным болезням, оставаясь при этом все тем же нежным и любящим существом.



Они показали мне, как нужно прыгать — и не падать, как мурлыкать от счастья, как оставлять позади ненужное. Короче говоря, Трейс и Илза сделали меня лучше. Надеюсь, их уроки помогут вам разобраться в себе так же, как помогли мне. И если у вас возникнут какие-то спорные вопросы, просто поговорите со своим котом.

Нам постоянно представляются колоссальные возможности, которые великолепно замаскированы под неразрешимые проблемы.

ЛИ ЯКОККА





Урок первый

Кошачий глаз

Кошка крепко спит, не обращая, казалось бы, никакого внимания на окружающий мир. Внезапно она просыпается, как по тревоге, все ее чувства обострены. Она пристально вглядывается в одну точку на стене — но там ничего нет! Может быть, на мой взгляд, ничего нет, но она полностью сосредоточена и начинает осторожно приближаться к этому месту. Как лев, охотящийся на зебру, она мягко ставит одну лапу перед другой, медленно подкрадываясь к стене. Внимательно осмотрев и обнюхав подозрительное место, наострив уши, она неторопливо вытягивает лапу и трогает воздух, как будто желая убедиться в существовании невидимого объекта.

УРОК ПЕРВЫЙ

Что видит она, чего не вижу я? Может, египетскую богиню-кошку Баст? А может, привидение, фантом? Или крошечное насекомое, которое я не могу разглядеть? Или стена моей комнаты представляет собой врата в другое измерение, и моя кошка храбро защищает их от непрошенных гостей?

Хотела бы я ее расспросить! Но она, в свою очередь, могла бы поинтересоваться, зачем я пристально смотрю на белые листы удивительно вкусной бумаги (многие кошки с удовольствием едят бумагу), исчерченные какими-то черными загогулинами. Думаю, вместо того чтобы задавать вопросы и не доверять кошкам, гораздо лучше учиться у них. А ведь им есть чему нас поучить.

Обострение чувств

Ощущения позволяют нам быть самодостаточными. Наше зрение быстро становится избирательным. Например, видим ли мы каждый предмет одежды в отдельности, открывая платяной шкаф? Скорее всего, мы замечаем только те вещи, которые носим чаще всего, пропуская потерявшие форму и вид, ставшие немодными. «Мне нечего надеть!» — жалуемся мы своему шкафу, забитому вещами.







Неужели вы слышите каждый звук? Наше ухо не воспринимает фоновые шумы знакомых мест. Не прислушиваясь сознательно, мы не слышим гудение холодильника или тиканье часов.

Как и мы, кошки запоминают окружающую обстановку. Ее нужно знать досконально, чтобы уметь защищать свою территорию. Если в мир кошки вторгается что-то новое, она тщательно изучает это при помощи своих органов чувств. Трейс особенно нравится исследовать сумочки моих приятельниц. Прекрасно сознавая, что сумочка сама по себе не такая уж новая вещь в ее мире, она должна обязательно изучить все содержимое. Мне же часто приходится извиняться перед подругами.

И люди, и животные стремятся узнать окружающее пространство как можно лучше. Но в отличие от людей, кошки все держат под конт-

*Я люблю своих кошек, потому что люблю свой дом; мало-помалу
они становятся его видимой душой.*

ЖАН КОКТО



УРОК ПЕРВЫЙ

ролем и часто проверяют свою территорию. Вы знаете, что лежит у вас в бельевом шкафу, поэтому вам не нужно каждые несколько дней открывать его и проверять содержимое. Но кошка обязательно должна убедиться, что все находится на своих местах. Она может попросить вас открыть дверцу (или сделает это сама), затем быстро все осмотрит, обнюхает и спокойно удалится. Такому поведению стоит поучиться.

Загляните в свой внутренний «бельевой шкаф»

Возможно, вам вовсе не обязательно менять внешний мир, чтобы изменить свое внутреннее состояние (в отличие от меня, устраивающей в таких случаях генеральную уборку). Когда вы в последний раз уделяли внимание своему духовному миру? Я говорю не о религии, хотя она, безусловно, является его частью. Я имею в виду ваши представления о добре и зле, ваши нравственные нормы, убеждения, связь вашего внутреннего «Я» с окружающим миром.

Так просто носить в сознании «бельевые шкафы», набитые привычными мыслями и идеями, ни разу не посмотрев на них свежим взгля-



*Понаблюдайте за кошкой, впервые входящей в комнату.
Она обыскивает и обнюхивает все вокруг, не расслабляясь ни на секунду;
она ничему не доверяет до тех пор, пока все не изучит
и не познакомится с окружающей обстановкой.*

ЖАН-ЖАК РУССО





дом. Вряд ли вы регулярно проверяете, насколько их содержимое все еще полезно, ищете едва уловимые изменения. Как часто вы замечаете в углу невидимые объекты, например, скрытые предрассудки, устаревшие взгляды, детские представления, которые больше не вписываются в вашу жизнь? Они могут остаться с вами навсегда, если вы не увидите их в истинном свете.

Ваши разум и духовное начало являются для вас самой важной территорией. Она заслуживает такого же пристального внимания, какое кошка уделяет окружающему ее пространству. Посмотрите со стороны на свои убеждения и поищите, не кроется ли где-нибудь опасность. Проверьте свои страхи: может статься, что именно они помешали сбыться вашему самому заветному желанию. поищите обиды, огорчения, сомнения, неуверенность, поскольку именно эти чувства могут препятствовать вашему движению вперед.

Не бойтесь пристально взглянуть в свой внутренний мир глазами кошки. Попробуйте сделать это и не прогадаете! Обнаружив угрозу здоровью, счастью и успеху, боритесь с ней всеми доступными способами до победного конца. Ваша кошка сделает все возможное, чтобы защитить вас от любой опасности, но только вы сами можете избавить себя

УРОК ПЕРВЫЙ

от страхов, обид и сомнений, которые способны помешать вам жить так, как вы этого хотите.

Упражнение. Исследование своей территории

Загляните в свой внутренний мир. Закройте глаза и зафиксируйте каждый звук, который можно услышать. Постарайтесь обратить внимание на то, чего прежде не замечали. Откройте глаза и посмотрите на знакомую обстановку, будто видите ее впервые. Откройте для себя причудливость форм некоторых предметов, дайте волю фантазии (как в детстве, когда ночью по стенам вашей комнаты пробежали пугающие тени).

Загляните в себя, отыщите самые укромные и редко посещаемые уголки сознания. Подумайте, что мешает вам достичь желаемого. Страх? Обида? Сомнение? Может быть, это устаревшие представления, все еще лежащие в шкафу, как старая блузка, которую нельзя носить, потому что она стала мала? Может, вы до сих пор переживаете детскую травму, недобрые слова, сорвавшиеся с уст?

Постарайтесь разглядеть эти преграды. Сейчас ничего другого не нужно. Просто направьте на них свет. Перед тем как изгнать демонов, нужно найти их логово. Обнаружив что-то, запишите результат на листке бумаги. Позже мы обсудим, как одержать над этим победу — раз и навсегда.

