

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	6
Предисловие автора	10
Введение. Съешьте эту лягушку	17
Глава 1. Сервируйте стол	24
Глава 2. Заранее планируйте каждый день	30
Глава 3. Всегда следуйте правилу «80 на 20».....	36
Глава 4. Всегда думайте о результатах	40
Глава 5. Творческий подход к отсрочке дел.....	48
Глава 6. Метод ABCDE.....	52
Глава 7. Основные показатели деятельности	56
Глава 8. Закон трех задач	62
Глава 9. Тщательно подготовьтесь перед началом работы.	70
Глава 10. Продвигайтесь поэтапно	74
Глава 11. Повышайте свою квалификацию	77
Глава 12. Используйте свой уникальный талант	81
Глава 13. Определите свои слабые места	84
Глава 14. Оказывайте на себя давление	89
Глава 15. Мобилизуйте все силы	92
Глава 16. Ищите стимулы к действию	97
Глава 17. Не становитесь рабом высоких технологий	101
Глава 18. Ломтики задачи	109
Глава 19. Обеспечьте себя запасом времени	112
Глава 20. Развивайте в себе ощущение неотложности	115
Глава 21. Единственная задача	119
Заключение. Сведем все вместе	123
Об авторе.....	128