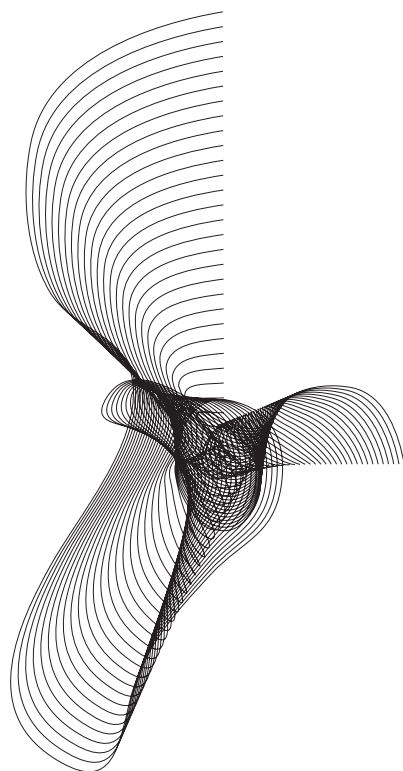


ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

**ЗАКЛАДЫВАЕМ
ФУНДАМЕНТ**



Глава 1

Барьеры разума

Числа — вне ограничений

Разум может доходить лишь до определенных границ

Числа очень просты и в то же время невероятно сложны. Наше существование характеризуется парадоксальностью. Наш мир — это мир противоположностей, где нам известно, что мы полны жизни только потому, что испытали пустоту, и когда мы идем «туда», то нас нет «здесь». Две противоборствующие стороны должны встретиться в некой точке пересечения, и в такой момент «это» парадоксальным образом становится «тем».

Если вы все время пытаетесь заниматься всем сразу, ваш мозг перегружается и «зависает». Разум может доходить лишь до определенных границ. Ему нужна форма, очертания, физические или ментальные, чтобы выразить и понять среду и мыслительный процесс. Числа способны обеспечивать эту структуру, хотя сами они не имеют тела или массы, не считая той линейной формы, которая их обозначает. Каждое из них представляет счет или измерение, и именно это придает форму тому колоссальному пространству, в котором мы живем. Они являются осязаемым выражением абстрактного, из которого все и разворачивается, матрицей, связывающей все со всем.

Все, включая молекулы, минералы, элементы и газы, имеет свои числа. Например, O_2 — это кислород. Соответственно, ученые могут добавить к нему другой элемент, другую цифру и построить необыкновенную, сложную и информативную формулу. В отличие от цветов, числа сохраняют свою четкость и чистоту, когда их комбинируют, поэтому их можно умножать, делить, складывать и вычитать. По этой причине мы не можем просто приписать определенному числу то или иное значение. Мы должны слушать числа, открывая язык их разнообразных свойств.

Откройте то, что лежит за гранью

Если вы хотите услышать то, что находится за пределами вашего понимания, вам первым делом необходимо научиться успокаивать свой разум и замедлять течение мыслей. В результате ваше сердце сможет

открыться и стать более восприимчивым к магии, стремящейся в вас проникнуть. Вы начнете видеть невидимое и научитесь с благодарностью принимать то, от чего так упорно пытаетесь убежать. Ваш мозг использовался для упаковки всего воспринимаемого в логические ячейки, и поначалу он будет сопротивляться любой попытке действовать иначе. Но если вы сможете слушать числа, не манипулируя ими для оправдания своих недостатков, они будут направлять вас преданно и правдиво.

Прежде всего спросите себя, хотите ли вы начать это путешествие и готовы ли вы измениться. Если для вас важнее деньги, статус, положение в обществе, оставайтесь там, где вы есть. Возможно, всем этим вы, человек целеустремленный и решительный, уже обладаете. Но если ваш дух жаждет полета, если вы хотите пребывать в мире с самим собой — будьте готовы к встрече с числами.

В этой книге дается модель, которая приведет вас к тому, что внутри вас уже есть. В конце пути вы погрузитесь в неведомое. Когда это случится, воспринимайте изменения, которые произойдут в вас, осознанно, не думайте о них со страхом и ужасом.

Глава 2

Лестница пробуждения

Врожденное стремление

Естественная потребность

В отличие от разума, который в качестве первоисточника опирается на знание, числа ориентированы на естественный закон, пронизывающий вселенную. Они подобны матрице, которая охватывает абстрактное за пределами познаваемого, и способны помочь вам пережить трудные времена. Например, вы можете страстно желать, чтобы кто-то пришел в вашу жизнь, заполнив собой пустоту. Но если вы прислушаетесь к числам, то осознаете, что ваше стремление — выражение числа 2 и удовлетворить его можете только вы сами.

Ваша потребность произрастает из врожденной предпосылки. При рождении ваша душа отделилась от Творца, от единства Целого, из которого возникают все души. Это разделение означало, что вы пришли в мир с жадью, которую не в состоянии утолить ни одно другое смертное существо. Только вы можете удовлетворить свое стремление, и в том, в какой мере вы сумеете «насытиться», заключается смысл жизни.

Борьба жизненно важна

Если бы вы могли получать все, чего хотите, слишком легко, жизнь была бы предсказуемой и, следовательно, бессмысленной. Всем нам необходима борьба, чтобы испытывать чувство удовлетворения. Процесс должен быть замедлен, и разум — совершенное средство для усложнения простого. Разум эффективно создает препятствия для самого себя, и преодолеть их можно за счет парадоксальных ходов, при помощи которых он разрешает собственные «задачи».

Однако жизнь порой сбивает с толку, и разум часто принимает одно за другое. Возьмем для примера любовь и потребность — их нередко путают. Потребность работает исключительно для себя. Она подобна затрудненному вдоху, это ненасытная энергия, которая стремится удовлетворить свое собственное стремление. А любовь бескорытна, она и отдает, и принимает. Любовь — это дыхание Божественного, входящее

и выходящее посредством щедрого духа и обеспечивающее бесконечный поток заботы. Если вы открываетесь и трогаете сердца других, то будете получать подпитку, а если сосредоточены только на собственной защите или цели, то будете все глубже увлекать себя в темную бездну, которая лишь усиливает голод.

И у любви, и у потребности есть свои числа. Это очень просто. И это сводит другие выражения любви и потребности к сущности одной цифры. Загляните в словарь в конце книги, и вы увидите, как много слов соответствуют каждому числу, — а это лишь небольшая подборка.

Уравнение: $1 + 2 + 3 + 4 = 10$

Визуальный первоисточник

Дар жизни — это возможность развернуть свое истинное «Я» и открыть способ бытия, свободный от оков условностей, удерживающих вас. Такое состояние почти невозможно представить, поэтому уравнение $1 + 2 + 3 + 4 = 10$ можно считать визуальным указателем, помогающим вам найти дорогу.

Идея в том, чтобы связать друг с другом 1 и 4. 1 — это ваш потенциал как индивидуальности в начале пути, а 4 — расцвет вашего сознания. 2 и 3 — числа, которые стоят между ними и символизируют трудности и препятствия в вашей жизни, которые нужно осознать и преодолеть, прежде чем 1 и 4 смогут встретиться. Проблемы и отклонения чисел 2 и 3 существуют не просто так. Они жизненно важны для вашего развития, роста и процветания.

Совершенство несовершенства

Если 1 и 4 сливаются напрямую, то этот опыт может оказаться ошеломляющим, и вы достигнете десятки мгновенно (4 в нашем уравнении находится лишь в одном шаге от 10). Эффект будет подобен феномену Большого взрыва, в котором имплозия и эксплозия происходят одновременно. Этот момент следует отложить, чтобы пережить все. Вам требуется время, которое символизирует число 2, понимание и умение справляться со сложностями жизни (число 3), но при этом потребность (число 2) понимать (число 3) порождает лишь еще больше проблем (число 2).

Вы видите, какой бесконечной может быть цепь, связывающая 2 и 3, и тем не менее колебания между этими числами — это способ существования, которого придерживается подавляющее большинство живущих. Если вы хотите продвинуться дальше, вам придется отка-

заться от потребности жить в безопасных границах понимания всего. Риск заключается во встрече с непознаваемым (число 4), что означает принятие всего, что встречается на вашем пути, каким бы удивительным, сложным или непостижимым оно ни было.

Ветры перемен

Силы конфликта

Между числами в нашем уравнении находится знак +. Он означает сложение, но его также можно рассматривать как барьер сопротивления, который вы должны преодолеть, чтобы продвинуться вперед. Я воспринимаю это как ветры перемен. В этих ветрах кроется дуальность, две противоположные силы — инь и ян. Конфликтующие энергии способны создать большие проблемы, когда вам нужно преодолеть ментальное или эмоциональное препятствие. Чувства не имеют формы, но, когда вы переводите их в цифры, у вас появляется нечто осязаемое, на чем можно сосредоточиться и с чем можно справиться.

Момент оцепенения

Когда вы сталкиваетесь с какой-то проблемой, то, прежде чем включится реактивная схема, автоматически срабатывает механизм оцепенения. В момент оцепенения поток вашей энергии на долю секунды останавливается и от потрясения возникает дрожь страха и поднимающейся паники. Однако вы сможете остановить рефлекс и начать его преодоление, как только осознаете свою реакцию. Вместо того чтобы «замять» проблему, вы можете осознанно глубоко вздохнуть, чтобы вновь обрести самообладание, и тогда у вас появится шанс идентифицировать ее, справиться с ней и, наконец, двигаться дальше. Чтобы идти против ветра перемен, требуется смелость, но всякий раз, когда человек это делает, он разрывает все больше и больше связывающих его пут.

Путешествие души

Есть разные способы выразить возможные этапы уравнения $1 + 2 + 3 + 4 = 10$, и мы в дальнейшем их рассмотрим, а сейчас в качестве примера возьмем путешествие души по жизни.

1 начало

Прежде чем воплотиться, ваша душа покоилась в единой Вездесущности, всемогущей силе. Некоторые называют ее Богом, другим больше нравится Космическое Сознание, Дух, Божественное Присутствие или просто «оно». Какое бы имя вы ни выбрали, «оно» всегда будет тайной для смертного ума. Мы все — часть этого великого, вселенского единства, но именно ваша уникальная индивидуальность внутри этого целого соответствует числу 1. Единое во множестве. Число 1 в паре с числом 9 обозначает множество. (Соединение персональных и имперсональных чисел рассматривается в главе 4.)

+ 2 деление

Когда рождается ребенок, то, что было одним (беременная женщина), становится двумя отдельными существами (мать и дитя). Ваше воплощение отделяет вашу душу от Единого, и вы оказываетесь брошены в объятия страстной потребности в воссоединении. Разделение отсекает одну полярность от другой и становится основной проблемой жизни, из которой произрастают и все остальные. Это дуальность, динамика противоположностей: если существует добро, то есть и зло, а счастье осознается только при переживании горя. Нужно время, чтобы преодолеть расстояние между двумя точками, поэтому 2 становится числом времени. Скоро вы будете не в состоянии переносить испытание пустотой в этом вакууме и перейдете к числу 3, где сможете добавить нечто, способное отвлечь вас от этого всепоглощающего отсутствия.

+ 3 сложение

Три точки образуют вершины треугольника, который является первым строительным блоком структуры, поэтому 3 обозначает очертания и трехмерную форму. Это внешний образ, далеко отстоящий от первоначальной сущности числа 1. Это культивация эгоистического разума, «камуфляж» души, из которого проистекают всевозможные уловки и стратегии. Это все дополнительные факторы, создаваемые эго: хитрости, помогающие сохранять контроль, и способы самозащиты от суровой реальности, с которой в противном случае придется столкнуться. Эго волнует не то, что происходит глубоко в подсознании, а внешний образ, собственная значимость, то, как оно выглядит в глазах других эго. Рано или поздно, после всех попыток набрать как можно больше очков в игре статусов, Душа спросит из глубины: «И это все? И больше ничего?»

+ 4 риск

Четыре направления перекрестка заставляют сделать выбор. Наступает время принятия решений. Если вы уже задались вопросом о смысле жизни, вам придется покинуть безопасную территорию числа 3. Вы не знаете, что ждет вас за поворотом, но можете ощущать присутствие этого, оно откликается на тоску вашей души. Что-то зовет и наполняет ваше существо смелостью для раскрытия этой тайны. Однако величайший дар требует и величайшего риска, и ворваться в непознанное — это, несомненно, пугающий и страшный скачок. Никаких гарантий нет. Легкий бриз способен превратиться в яростный шторм, а мгновение любви — смениться обманом и разочарованием. Но вы должны рисковать снова и снова — иначе вы никогда не прикоснетесь к сущности вашего предназначения и останетесь узником в собственной крепости. Вы можете колебаться или медлить, однако при небольшой доле удачи, которую иногда именуют Благодатью, вы почувствуете вдохновение и откликнетесь на призыв, который ничего не ждет, но требует всего.

= 10 трансформация

Это мир парадокса, где противоположности встречаются. Без борьбы существа, которое тянет то в одну сторону, то в другую, вы способны установить связь с чем-то экстраординарным и выйти за пределы воображаемого. Вы начали с числа 1, проделали полный круг 0 на пути самореализации и можете снова погрузиться, как 10, во вселенский свет. Достичь этого состояния бытия при жизни — большая редкость, но шанс есть у каждого из нас, если ему достанет смелости.

Духовные сущности; человеческий опыт

Мы все — духовные сущности, обладающие человеческим опытом. В конечном итоге, дело не в том, как вы себя наряжаете и украшаете, играя свою роль, а в том, как сохраняете твердость и выражаете зов своей души, который проистекает из числа 1. Одевания и внешний лоск (число 3) показывают, что вы делаете, чтобы жить, и как воспринимаете себя в этом мире. Со временем они зачастую меняются. Вы никогда не найдете совершенной маски, поскольку в какой-то момент она неизбежно соскользнет и откроет то, что было спрятано.

Порой ваш образ кажется вам правильным, но затем сдвиг в собственном восприятии возвращает вас к числу 2, и вы вновь чувствуете себя разочарованным и утратившим веру. При помощи чисел вы сможете осознать, что маска — это лишь третий шаг в путешествии духа и она все равно устроит вам ловушку, если вы впадете в зависимость от нее. Вы — физическое существо, и вам нужен образ, но есть кое-что еще: это истинная магия присутствия, ради которой вы должны сделать следующий шаг в осознанность числа 4 и полностью ее реализовать. Только после этого вы получите шанс обрести истинного себя в числе 10 и воссиять светом, озаряющим вашу душу.

Глава 3

Совершая разделение

Проблема в...

Когда ваша душа воплощается, разрыв между вашим существованием здесь, на Земле, и тем, откуда вы пришли, порождает разделение внутри вас. Выражаясь языком чисел, вы видите, как 1, ваш дух, который был частью единства вселенной, превращается в 2 путем разделения. В каких бы обстоятельствах вы ни очутились, там обязательно будут люди и явления, которые вам понравятся. Благодаря им жизнь будет казаться хорошей, но в ней обнаружится и масса вещей, далеких от совершенства, которые вы станете воспринимать как плохие. В уравнении $1 + 2 + 3 + 4 = 10$ способ восприятия и реагирования на жизненную ситуацию отображается в числе 3, и вокруг него быстро формируется баррикада правил и ожиданий. Если вы сумеете разрушить ее и войти в число 4, вы придете к осознанию того, что жизнь должна включать в себя эти два разных направления, чтобы у вас появился шанс воссоединить собственную разделенную сущность.

Две стороны могут порождать борьбу и трудности, которые бывают жесткими и подавляющими, но без них вы не сможете прийти к слиянию своей сущности, к вашему трансцендентному «Я». Все ваши проблемы — не что иное, как двери на пути к этому конечному состоянию, через которые должен пройти ваш непреклонный дух. Уровни обусловленности надежно упакованы, большинство из них передаются из поколения в поколение, но каждый раз, разбивая один из них, вы становитесь немного ближе к своей цели. Решимость — это число 1 и основа, от которой зависит ваше развитие. Без нее вы никуда не придете. Вот почему, почувствовав, что сбиваетесь с пути, вспоминайте уравнение, возвращайтесь к началу и укрепляйте свой решительный настрой разобраться с проблемой. Если вы этого не сделаете, то просто потеряетесь и погрузитесь еще глубже в пучину числа 2.

Проблемы нет

Вы родились, чтобы сыграть в идеальной драме, где ощущаются, обретают форму и воспроизводятся все виды эмоций. Очень часто эти чувства достаются по наследству, так что с самого начала на вашем пути

возникают мощные и глубокие препятствия. Совершите ли вы скачок и пробьетесь вперед или останетесь в разочаровании на прежнем месте, будет зависеть от того, как вы решите справляться с трудностями.

У каждого человека свои обстоятельства, и для него вполне естественно смотреть по сторонам и сравнивать. Но если вы попадетесь на крючок представления, что жизнь несправедлива, то создадите себе еще больше проблем. Это камень преткновения, замкнутый круг между числами 2 и 3. Разорвите порочный круг, войдите в число 4 и осознайте, что для всех и каждого из нас все организовано совершенным образом. Всякий раз, сталкиваясь со сложной ситуацией или личной драмой и преодолевая ее, вы снимаете еще один слой обусловленности и приближаетесь к слиянию двух сторон вашей сущности. Только тогда вы начинаете испытывать тот покой, к которому так стремились.

Управление импульсами

Все начинается с порыва души, с числа 1. Это первичный разум, который нельзя поймать или сковать. Будучи маленьким ребенком, вы не умели замалчивать его природное выражение, поэтому брыкались и кричали при любой попытке придать стандартную форму вашему свободному и неуловимому духу. Постепенно вы учитесь играть в игру и заключать свое изначальное стремление в рамки эго. Оно становится приемлемой рабочей моделью, но, являясь вторичным разумом, может быть лишь временным заменителем вашего истинного «Я». Вскоре эго начинает контролировать и устанавливать правила изнутри ума, генерируя мысль за мыслью, чтобы держать вашу душу в узде. Креативное и умное, оно использует импульс, которому призвано было служить, в своих собственных целях.

Однако приходит время, когда душа восстает и начинает стучаться изнутри. Некоторые люди хотят пробудиться, слыша ее зов, а для других это слишком сложно. Они находят убежище в наркотиках, потребляют много алкоголя, переедают, застревают на сексе, целыми днями смотрят телевизор. Делают все, что помогает им забыть и подавить внутреннее волнение.

Два разных голоса

В первую очередь вы должны научиться различать два голоса, говорящие внутри вас. У каждого из них своя ориентация и свой способ общения.

Вопли эго

Самый громкий голос, который болтает весь день напролет, направляя ваши мысли и интеллект, — это эго. Это ваша индивидуальность и витрина для окружающего мира, маска, скрывающая ваше истинное «Я». Это тот или та, кем вы себя считаете. Представьте гордого павлина с разноцветным хвостом, подумайте о самоуважении и самооценке. Это важные вопросы для эго, и его голос в данном случае должен быть услышан. Но когда оно пересекает границу между самоуважением и одержимостью собой, начинается совсем другая игра. Вопящий павлин, который, распустив хвост, вышагивает с самодовольным видом, поначалу может показаться красивым. Но, если вы не в состоянии избавиться от этого шума, смотреть на него вскоре надоедает. В уравнении $1 + 2 + 3 + 4 = 10$ эго работает на числе 3.

Ропот души

Другой голос проявляет себя как шестое чувство или вспышки интуиции, призванные направить либо предостеречь вас. Это голос, который командует, в отличие от эго, которое объясняет и оправдывает. Когда беспощадная в своем стремлении к числу 1 душа стучится в вашу дверь, вы можете игнорировать ее в течение какого-то времени. Она будет колотиться изнутри, заставляя вас чувствовать себя некомфортно и беспокойно, как будто что-то не так. Этот голос способен вызвать недомогание или боль в вашем теле, но он будет услышан. Ваша душа, решительная и сильная, сосредоточенная на одном направлении, скрывается глубоко внутри. Представьте себе скалу, которая образовалась в начале творения. Как и эта скала, ваша душа пребывает здесь уже очень-очень долго.

От кармы к дхарме

Душа проживает множество жизней, всякий раз замыкаясь внутри кармической индивидуальности. Карма не бывает хорошей или плохой, она не predetermined и не является судом высшего существа. Ее предназначение — дать человеку полноценное переживание самого себя, чтобы он кристально ясно осознал результат каждого простого действия, которое совершает, и каждой мысли, которая вспыхивает у него в голове. Любое ваше действие имеет последствие, на любую акцию есть определенная реакция. Это природный закон причины и следствия — что посеешь, то и пожнешь. Поскольку существует кар-

ма, следствие может проявиться не только в этой жизни — оно будет преследовать вас и в будущих, пока не произойдет очищение и нейтрализация. Лишь полностью осознав результаты всех своих действий, вы освободитесь от их тени.

В уравнении $1 + 2 + 3 + 4 = 10$ ваша душа (число 1) отделена от вашей кармической индивидуальности (число 3). Пропась между ними — число 2, ваше бесконечное стремление к воссоединению. Воплощение замыкает ваш дух во времени и пространстве, и благодаря этому ваши действия в числе 3 всегда возвращаются к вам через число 2. На каком-то уровне вы знаете, что избежать этой космической сделки не удастся, и это делает ее одним из величайших благословений. В противном случае у вас бы не возникло потребности пробудиться и нести полную ответственность за себя (число 4) и вы бы навсегда потерялись в кармической петле чисел 2 и 3.

Карма не оставляет выбора. Даже самая незначительная негативная мысль найдет дорогу обратно, а акт доброты, каким бы простым он ни был, вернется, чтобы заключить вас в объятия. Поэтому, вместо того чтобы думать, насколько жалкой и несправедливой может быть жизнь, и создавать для себя соответствующую карму, примите вызов и начните освобождаться от ошибок прошлого. Вы не можете контролировать закон кармы, но способны контролировать свои действия. Боль привлекает ваше внимание к тому, что нужно изменить. Выберете ли вы прощение или станете еще более злопамятным? Проявите ли сострадание или позволите зависти поглотить ваше время? Независимо от вашего решения, оно вернется к вам.

Но будьте осторожны: пытаться сделать все правильно — еще один путь к беде и отягощению кармы. Суть в том, чтобы выйти из борьбы и остановить сражение между правильным и неправильным. Воспринимая все в свете текущего момента, вы остаетесь на нейтральной позиции. И если у вас есть намерение любить всех и каждого, с кем вы сталкиваетесь, вселенная ответит вам тем же. Это дорога дхармы, духовный путь правильного жития.

Глава 4

Прикоснитесь к волшебству: числовая осознанность

Для языка чисел важна точность. Например, душа говорит приказами, а не указаниями. Голоса могут звучать похоже, но указание — это следование правилу, установленному эго, и оно принадлежит числу 7, а приказ — это окончательный вердикт, число 1. Разница, безусловно, есть, и при необходимости разобраться вы найдете полезные ссылки в словаре (глава 16). Но помните, что слова иногда имеют больше одного значения, кроме того, на определение может влиять контекст.

Числа

Персональные числа: 1, 2, 3, 4 относятся к физическому уровню

Связующее число: 5, средний, поворотный момент

Имперсональные числа: 6, 7, 8, 9 отражают ментальную
и духовную реальность

Число целого: 10, сумма всех частей

Древние греки и многие другие философы верили: все, что происходит внутри нас, разворачивается во вселенной, а все, что случается во вселенной, ощущается нами и проходит через нас. Что внизу, то и наверху. Макрокосмос отражается в микрокосмосе, и каждое человеческое существо — зеркало вселенной. Будучи на физическом плане конечными существами, мы поднимаемся ввысь, тогда как Бесконечное спускается, чтобы встретиться с нами. Так и персональные и имперсональные числа можно объединить в пары следующим образом:

Персональные числа	Имперсональные числа	Пары чисел
1	9	1/9
2	8	2/8
3	7	3/7
4	6	4/6
5 — поворотная точка	10 — сумма всех частей	5/10

Все сходится в числе 5, и все находится в числе 10.

Заметьте: 0 был последним символом, созданным в системе нумерации. Прежде чем он обрел свою форму, его символизировал пробел между числами. Сегодня мы используем 10 как базовую систему, где 0 может вовлечь девять чисел в бесконечный поток. Числа — это способ счета и вычислений, а 0 — это счет для «ничто». У нас нет сознательных средств, чтобы понять значение нуля как способа обозначения чего-либо внутри нас, что является ничем. По этой причине мы сосредоточимся только на числах от 1 до 9, кроме тех случаев, когда 0 появляется в 10.

Числа 1 и 9

1 и 9 — это начало и конец. Вертикальное положение цифры 1 отражает единственное истинное направление жизненного пути. 9 — это конец линии, завершение.

Чтобы понять символизм 1/9, думайте о единственной цели и сохраняйте постоянство в своих решениях до тех пор, пока наконец не уступите своей судьбе.

Число 1/9

Архетипы: Дитя, Волшебник, Зачинатель, Служитель, Отшельник

Ключевые слова: душа, начало, импульс, индивидуум, уникальный, непреложный, скрытый

Ценность: смирение

Прежде всего возьмите простой предмет — например карандаш — и положите его на землю (или на пол) там, где сможете обрести ощущение его внутренних качеств. Когда начнете настраиваться, обращайтесь внимание на слова, которые будут приходить вам в голову. Он лежит один, в одиночестве и зафиксирован на одном месте. В качестве точки фокуса можете использовать самого себя как уникальное существо. Есть только вы один (одна), и это само по себе является выражением числа 1.

Число 1 — источник всех начал, поэтому думайте о первом шаге, о самом главном. Это сущность жизни, магия, которая скрыта в каждой вещи. Первая чакра находится в основании позвоночника и отвечает за вопросы выживания и стабильности жизни. Выживание — основное стремление, из которого произрастает все.

А теперь поднимите карандаш с земли или пола и поставьте им точку на листе бумаги. Хотя точка очень маленькая, она излучает силу, поскольку взгляд притягивается именно к ней. Она становится первоисточником, и если вы настроены мистически, то можете даже увидеть

в ней символ смысла жизни. Соль жизни в том, чтобы кристаллизовать вашу сущность до такой степени, чтобы вы стали точкой, неизменно сконцентрированной и истинной. Ваш пример впоследствии может стать той точкой, с которой другие люди начнут открывать смысл жизни.

Тело начинается с одной маленькой клетки, которая потом размножается. 1 — начало вашего пути в уравнении $1 + 2 + 3 + 4 = 10$, потенциал, ожидающий раскрытия во всех остальных числах. Чтобы сохранять невозмутимость и не сходить с пути, когда жизнь становится трудной, важно иметь точку опоры для числа 1. Это может быть религия, духовная практика или нечто более абстрактное, например, проявления щедрости или любви. Впрочем, в этом качестве могут выступать и сами числа. Что бы ни было вашим путеводителем в числе 1, помните о нем и доверяйте ему.

Вы — сами по себе, и ваше путешествие к предназначению будет проходить в одиночестве. Число 1 отражает это состояние одиночества. Неважно, насколько некомфортно вы себя чувствуете, — душа приказывает вам довести дело до конца. Именно импульс и стремление вашей души (число 1) генерируют энергию, которая толкает вас к цели. Вместо того чтобы испытывать одиночество и отчуждение, расслабьтесь и осознайте, что мы все одиноки. Единственное, что мы можем разделить с кем-то — это одиночество.

Из пяти стихий с числом 1 связана Земля, так что, говоря о заземленности и укорененности, дискомфорте или непринужденности в общении с самим собой, вы обращаетесь к сущностному уровню. Сон также относится к числу 1. Он приводит вас к внутреннему источнику, позволяя погружаться в подсознание ночь за ночью. С помощью сна разум фильтрует то, что происходит глубоко под поверхностью. Это защитный экран, который оберегает вас от необузданности вашего первичного «Я» — голоса, который говорит безжалостно и всегда попадает в точку. Душа в числе 1 имеет лишь одно направление, и, пока вы не будете готовы ее услышать, разум будет заслонять вас от ее первичной энергии.

Число 1 — семя вашего существа, гены и скелет, невидимые под внешними проявлениями. Это нечто фундаментальное, которое, подобно обонянию, в одно мгновение способно перенести вас к самым ранним воспоминаниям. Как только ребенок рождается, его подносят к материнской груди, и запах ее кожи и молока становится одним из первых моментов осознанности.

1 — это нижнее число, на котором стоят все остальные, поэтому оно несет тяжкую ношу. Быть ближе всех к земле — это самое скромное положение. Соответственно 1 — число смирения, самой основной, но и самой редкой из всех наших ценностей. Оставаться смиренным непросто. Существует тенденция преклоняться перед чем-то вдохновляющим и отворачиваться, когда жизнь становится чересчур пугающей,

провоцирующей или непривлекательной. Но сказано, что если вы не можете видеть Бога во всем, то не можете видеть его вообще.

Душа — это первичный разум, который связан с божественной силой. Он должен в конце концов быть услышан и принят во внимание, чтобы вы смогли найти дорогу домой. Пока вы не испытаете готовность ее услышать, душа будет оставаться терпеливой, сильной и неизменной.

Число 1/9

Архетипы: Отец, Мастер, Перфекционист, Тиран, Гений

Ключевые слова: цель, терпение, завершение, подчинение, рассеяние, тонкость, дом

Ценность: спокойствие

Число 9 перманентно связано с числом 1. Конец всегда имеет начало. К концу жизни первая клетка размножилась настолько, что происходит дезинтеграция, распад. 9 символизирует это разложение, потому что из девяти цифр девятка — в самом конце. Рассеяние присуще тонкой природе этого числа. Вы можете представить его как дым, рассеивающийся в атмосфере, или как пыль, стелющуюся по земле. Твердая почва числа 1 отказалась от своей плотности, и там, где была тяжесть, теперь легкость.

9 — это завершение, и чтобы закончить наше путешествие, нужна сила настойчивости. Неизбежно наступят времена, когда вы почувствуете тревогу — это произойдет, если все будет продвигаться не столь быстро и не столь гладко, как вам бы хотелось. Иногда кажется: все, что вы пытаетесь отстоять, сохранить, в отношениях или в бизнесе, требует настоящего подвига долготерпения. Энергия 9 порой заставляет вас чувствовать себя усталым, надломленным и изможденным, ощущать, что запас терпения иссякает.

Однако, пройдя через огонь и воду, преодолев все препятствия, вы станете значительно ближе к цели своей души. «Владение собой и служение целому» — это высшее выражение гармоничной совместной работы 1 и 9. Владение собой есть состояние совершенства, которое достигается посредством настойчивости, терпения и очищения, являющихся свойствами числа 9. Служение предполагает скромность (число 1), которая удерживает гения на земле, готовым служить другим людям.

Вздох передает сердечную тяжесть и, выходя с дыханием, он становится частью мировой атмосферы. По этой причине важно разбираться со своими проблемами и прислушиваться к приказаниям души. Ваши вздохи впоследствии могут трансформироваться, став светлым выражением удовлетворенности и спокойной легкости числа 9.

Все проблемы и трудности в жизни — это шансы преодолеть барьеры обусловленности и подчиниться вселенской осознанности. А потом можно начать свободно вращать невидимую матрицу, которая соединяет все вещи. Это тайна, выражаемая числом 9. Мир может казаться невыносимым и неправильным, но в реальности он не может быть более совершенным. Совершенство — конечное состояние числа 9. Без песчинок не существовало бы жемчужин, а без трудностей не было бы пути к числу 9 и кристаллизации вашей сущности. Если вы сможете придерживаться своих принципов, то совершите прорыв и откроете девятую ценность — спокойствие.

Числа 2 и 8

2 и 8 выражают изменчивость эмоций, которые еще не приняли физической формы. Это каналы связи между тем, что уже происходит, и интерпретацией разума.

Думая о числах 2 и 8, представьте себе энергию, текущую между двумя точками, и бесконечную потребность, которая остается неудовлетворенной в этой раздвоенности.

Число 2/8

Архетипы: Ревнитель, Раб привычки, Соблазнительница, Ботаник, Лозоходец

Ключевые слова: разделение, отражение, потребность, пустота, стремление, движение, изменчивость, время

Ценность: преданность

Возьмите два предмета и положите их на некотором расстоянии друг от друга. Попробуйте представить, что больше ничего не существует. Одна вещь здесь, другая — там. Вы могли бы увеличить дистанцию между ними или приблизить друг к другу, но движущие силы остались бы теми же. Всегда есть напряжение, которое удерживает их на расстоянии друг от друга, куда бы вы их ни поместили. Они все равно останутся разными и разделенными, даже если будут лежать бок о бок. Число 2 отражает разрыв, образующийся при разделении, и стремление, существующее внутри разрыва. В нашем дуалистическом мире у каждой вещи есть противоположная сила, и две полярности всегда будут пересекаться, но никогда не станут одним. Хорошее перетекает в плохое, неправильное отступает перед правильным, ночь приходит в конце дня. И наоборот: начинается рассвет, и день возвращается,

правильное снова становится неправильным, а плохое превращается в хорошее. «Перетягивание каната» между позитивными и негативными силами — это и есть разделение жизни, вселенское страдание, из которого проистекают все наши проблемы.

На данном этапе мыслительный процесс не позволяет разрешить противоречие. Это следующий шаг, а сейчас есть лишь пустота числа 2, незнание, предшествующее знанию. В пустоте ваше глубоко укорененное желание выражает жажду воссоединения с Единым. Это бесконечное стремление, которое делает вас зависимым и уязвимым. Эмоции текут в этот океан потребности, и вы даже можете стать зависимым и поработанным другим человеком или субстанцией, чтобы заполнить эту пустоту. Потребность всепоглощающая, мы все нуждаемся и нуждаемся в том, чтобы в нас вступили. Это вопль числа 2.

Однако эта энергия способна также оживлять и подпитывать ваши голодные страсти. Секс — один из основных инстинктов, следующий после выживания, и его могучая сила жизненно важна для будущего человечества. Сексуальность связана со второй чакрой, расположенной между пупком и гениталиями (у женщин — в области матки).

Вода — это стихия, ассоциирующаяся с числом 2. Качество текучести охватывает и внешний, и внутренний мир, включая и тело, и дух. Вода наполняет реки и океаны, льется с неба и из разных частей нашего тела. Кровь течет по венам и артериям, энергия циркулирует по меридианам, электричество искрой пробегает от одного нейрона к другому. Сновидения — выражение числа 8, парного с числом 2, — также протекают странно и таинственно между подсознанием и сознанием.

Текучесть предполагает движение, еще одно качество числа 2. Вода никогда не течет вверх (преданность никогда не теряет скромности). Она течет вниз, постоянно омывая и очищая. Когда вода заперта и не может течь, она становится застойной и создает идеальную среду для moskitov и других насекомых, переносящих болезни. Точно так же, если вы держитесь за власть ради собственной выгоды, нехватка возвратной энергии будет медленно разлагать и истощать вашу жизненную силу. Истинная сила рождается из естественного обмена отдавания и принятия, зарядки и опустошения, инь и ян. Растения принадлежат стихии Воды, ростки стремятся вверх, а корни держатся за землю.

Вкус — второе из пяти чувств. Жидкая слизь слюны связывает и растворяет пищу, когда мы жуем, чтобы ее было легче проглотить.

Пустота числа 2 может подчеркнуть то, чего не хватает в вашей жизни, но она также является узами, которые связывают вас с другим человеком. Это соединение питает глубокую привязанность и покорность, делая преданность ценностью числа 2. Вместо того чтобы тонуть в пучине борьбы, преданность преодолевает все жизненные препоны, подгоняемая страстным стремлением воссоединиться как целое.

Число 2/8

Архетипы: Мать, Целитель, Мудрец, Экономист, Торговец

Ключевые слова: энергия, сила, власть, благосостояние, мудрость, исцеление, бесконечность

Ценность: сострадание

Число 8 — двойник числа 2. Сама его форма говорит о потоке бесконечности, где все есть бесконечное движение: рождение, жизнь, смерть, возрождение. Движение предполагает очищение, хотя иногда потребность очистить или быть чистым может стать навязчивой, что связывает ее с числом 2, символизирующим привычки и порабощение ими. 2 — это обмен между людьми на физическом уровне, а 8 — канал связи между этим миром и следующим. Он связывает конечное с бесконечным — что внизу, то и наверху. В этом смысле 8 — число исцеления. Чистая энергия течет с Небес на Землю.

Вода на духовном уровне может быть представлена как прана, а ментально — как сновидения. И то и другое относится к числу 8. Как и в случае с физическим потоком, эти струи пронизывают и захватывают все ваше энергетическое существо. Прана, также известная как ци, или чи, является важнейшей энергией, которая поддерживает жизнь и присутствует во всем. Она в воздухе, которым мы дышим, но она не есть воздух. Это та самая мистическая сила, без которой не было бы творения. После смерти тело по-прежнему содержит воздух, но жизненная энергия праны улетучивается. Сновидения тоже проникают в каждую часть вашего существа, связывая бессознательное с думающим разумом. Когда вы уплываете за пределы обычного времени, ваше обычное «Я» растворяется, а другое «Я», в течение дня остающееся незаметным, оказывается в центре внимания. Это все равно, что жить в двух разных кругах цифры 8.

Энергия — ваш запас силы, электрическая волна, которая бежит по невидимым меридианам тела. Форма восьмерки иллюстрирует вечный поток энергии, проходящий по кругу вновь и вновь, замыкая петлю, заряжаясь, иссякая и опять заряжаясь. 8 — это также количество денег и уровень благосостояния, причем и то и другое неразрывно связано с силой. Богатство отражает вашу способность направлять потенциальную силу, пользуясь не только экономическими рычагами, но и духовно, а также то, чувствуете ли вы себя глубоко удовлетворенным или способны лишь вскользь прикоснуться к изобилию жизни.

Проблемы власти — один из самых тяжелых и сложных вопросов, с которыми вы столкнетесь. Борьба начинается в самом начале жизни, когда ребенок отказывается есть или писать в горшок. Позднее булимия и анорексия выражают потребность контролировать то, что не поддается контролю, а разница между мужчинами и женщинами символизируется двумя поло-

винками числа 8. В любой группе, будь то семья, рабочий или учебный коллектив, всегда будет существовать проблема авторитета и злоупотребления властью. Часть путешествия $1 + 2 + 3 + 4 = 10$ направлена глубоко внутрь вас, на то, чтобы разглядеть, как вы управляетесь со своим собственным потоком силы. Нелегко смотреть на себя объективно, но мы все являемся друг для друга зеркалами. То, как вы воспринимаете свое отражение и берете на себя ответственность за него — ключ к достижению целостности.

8 — это канал мудрости, которая говорит через отрицательное. Часто положительное ассоциируется с хорошим, а отрицательное — с плохим. Но в отрицательном ничего нет, поэтому оно не плохое и не хорошее. Мудрость — поток энергии, который очищает отрицанием, это процесс отсеивания. Вы можете не знать, что делать, но знаете, чего не делать. Знание очень полезно, однако оно может быть и опасным или отравляющим. А вот пронизательная мудрость основана на том, что вам нужно, и, будучи негативной, она всегда подскажет, что вам не нужно. Она исключает, чтобы просвещать.

Это как смерть, которая также относится к числу 8. Наша культура боится смерти, высшего отрицания. Общество постоянно пытается заполнить пустоту, поскольку не может идентифицироваться с тем, что есть ничто. Незнание, смерть, пустота и отрицательное воспринимаются как нечто болезненное. Однако только суицид, как проявление негативного, является духовно и этически нежелательным.

Голодная страсть числа 2 преобразуется в числе 8. Желание на физическом уровне протягивается через сердечный центр, и энергия становится менее требовательной и более эмпатической. Сострадание — восьмая ценность, благодаря которой вы осознаете общность страдания во всем. Открываясь и включаясь во вселенскую борьбу, вы становитесь частью универсального исцеления.

Числа 3 и 7

3 — число делания, а 7 — разум, который планирует и организует это делание. Формы трехмерного пространства придают очертания физическому плану, а мысли создают образы в сознании.

Думая о числах 3/7, представьте себе модели поведения и игры ума в драме жизни.

Число 3/7

Архетипы: Дитя, Актер, Друг, Жертва, Мученик

Ключевые слова: форма, модель, привычка, действие, маска, стратегия, решение

Ценность: равенство

Число 3 — это прибавление. Тяжело оставаться в пустоте числа 2, когда ничего, кроме нее, нет. Потребность заполнить пустоту переполняет, поэтому прибавляется нечто, чтобы отвлечь чувства от этого стремления. Некоторые люди отправляются по магазинам, другие ищут близкого человека или то, что можно съесть, выпить или покурить. Что бы это ни было, его никогда не бывает достаточно.

Если на листе бумаги с двумя точками, нарисованными для числа 2, вы поставите еще одну точку, получится треугольник. Или просто положите перед собой три предмета. Треугольник создает первую структуру, из которой могут материализоваться все остальные формы.

Это структурирование связано и с тем, как вы формируете свою жизнь. Правила и ограничения, повседневные ритуалы, привычки и эмоциональные модели — все это относится к числу 3. Они устанавливают рамки того, как вы ведете и подаете себя. Заведенный порядок полезен, но лишен осознанности, он становится предсказуемым и превращается в еще один слой ограничений. Если вы не меняете окаменевшие модели мышления, ваше будущее всегда будет застревать в прошлом. Привычки формируются повторением одного и того же снова и снова. Они делают мир знакомым и приносят ощущение безопасности, создавая нечто вроде защитного барьера. Но барьеры также служат и для изоляции, и вскоре вы обнаружите, что заперты в их жестких рамках.

Число 3 — это игра жизни. Это театр, в котором вы пробуете и демонстрируете разные личины, маскирующие вашу душу (число 1). Представьте себе театральные реквизит, сцену и актеров в костюмах. Они играют, драма разворачивается, и в конце занавес опускается.

Третья чакра находится между пупком и солнечным сплетением. Это вспышка, которая активирует самоутверждение, самодисциплину и самооценку. Когда она заблокирована или разбалансирована, вы можете чувствовать себя незащищенным или критически относиться к самому себе и, соответственно, начинаете в себя уходить.

Третья стихия — Огонь. Вообразите жар внутри своего тела, который нагнетает пламя гнева. Или представьте некую позорную для вас ситуацию — стыд тоже способен вызвать ощущение жара и покраснение. Однако огонь также может быть уютным и согревающим. Доброта, счастье, смех, энтузиазм и радость — все это аспекты числа 3. Они пробуждают в вас ребенка, который любит играть.

Ребенок — третий фактор, формирующий семью. Рожденный от страсти двоих, он дает начало модели «треугольных» отношений, которая часто соответствует принципу: «двое — это компания, трое — толпа». Гораздо легче общаться с другим человеком в паре, третий создает дисбаланс, в результате которого один человек нередко ощущает себя отверженным. В трудной ситуации, связанной с несправедливостью, многие люди склонны чувствовать себя мучениками, но надолго застревать в этой роли не очень-то полезно. Если вы не можете принять обстоятель-

ства или то, что уже случилось, значит, в уравнении $1 + 2 + 3 + 4 = 10$ вы напрочь завязнете на числе 3, станете жертвой обстоятельств и утратите возможность пробиваться вперед и освобождать свою душу.

Третье чувство — зрение. Глаза — это прямая связь с сознанием, которое сканирует и перерабатывает информацию. Видимость — выражение числа 7, и, будучи его парой, тройка устанавливает границы и правила в пределах того, что мы можем видеть и понимать.

У большинства из нас свой взгляд на жизнь, и мы чувствуем себя счастливее, когда общаемся с людьми, разделяющими наши идеи, вкусы и точки зрения. Но эта зона комфорта неизбежно вводит ограничения. Если вы стремитесь сформировать равносторонний треугольник во всех ваших взаимодействиях и отношениях, невзирая на различия, никто не будет чувствовать себя брошенным. Равенство — ценность числа 3. В реальности не существует ни успеха или поражения, ни хорошего или плохого — это лишь особенности восприятия разума. Всё и все равны, и если вы способны это принять, то сумеете отказаться от своих суждений о правильном и неправильном и освободиться в конечном итоге от сковывающих вас цепей.

Число 3/7

Архетипы: Ученый, Судья, Ясновидец, Знаменитость, Сказочник

Ключевые слова: эго, понимание, вера, законы, ожидание, оправдание, принятие

Ценность: прощение

От физических атрибутов числа 3 мы переходим к более возвышенным качествам числа 7. Число 3 можно представить как действие, идущее от тела, а 7 — это ментальная способность интеллекта, или рационального сознания. Это разум эго, ваша система убеждений, основанная на том, что вы видите, а также семья и культурные идеалы. Глаза и зрение играют здесь огромную роль, причем не только в отношении того, что вы видите физически, но и в отношении образов, которые предвидите или вызываете в своем воображении.

Фантазии являются красочным отображением числа 7, в них ваши мысли гримируются, надевают костюмы и «разыгрывают» кино. Они показывают то, что возможно, и очень важны как поставщики удивительных, креативных идей. Но они могут также устанавливать стандарты и порождать ожидания, которые нереалистично завышены и недостижимы. Единственное место, где они могут реализоваться — ваша голова.

Одна из самых больших проблем числа 7 — эго, которое думает только о себе. Несмотря на всепоглощающую тенденцию к самоодержимо-

сти, эго — ваше величайшее орудие. Хитрость в том, чтобы не попасться в его сети. Вы можете использовать или не использовать эго, но не позволяйте ему использовать вас. На верном пути в путешествии к вашему предназначению вас будет удерживать ваша целостность, число 1, а не иллюзия вашего эго (число 7). Вам необходимо каким-то образом это запомнить — в определенном смысле, нет ничего более сложного, поскольку эго, ваш разум, способно создавать и контролировать ваши мысли.

Седьмая чакра расположена на макушке и связана с мышлением и знанием. Часть пути по осознанию своего «Я» заключается в том, чтобы понять смысл всех жизненных проблем и в конце концов принять и отпустить их.

В спектре радуги выделяют семь цветов, и цветастый павлин прекрасно иллюстрирует ощущение этого числа. Он надувает грудь и демонстрирует великолепие разноцветья, чтобы привлечь внимание и восхитить — «посмотрите на меня!» Собственный образ и осознание собственной важности становятся самыми крупными камнями преткновения в преодолении числа 7. Подобно павлину, распускающему свои перья, мы показываем миру все, что приобрели и чего достигли.

Суждение — это восприятие ума, следовательно, оно относится к числу 7. Суждение постановляет, что правильно и неправильно, и контролирует все, что вы делаете. 7 — еще и иллюзия знания, для которой масса ожиданий, допущений и унаследованных представлений являются источниками информации. Законы, управляющие разумом, защищают и сохраняют ваше эго столько, сколько вы остаетесь в пределах осознаваемого и познаваемого. Если вы счастливы в собственной шкуре, то будете судить с позиции принятия. Если нет — чувство своей неполноценности всегда будет пытаться захватить власть при помощи осуждающих проекций. Выиграть, в истинном смысле этого слова, — значит отпустить потребность выиграть. Это парадокс, в котором, в конечном итоге, победой является отступление с занятой «высоты».

Ценность числа 7 — прощение. Когда вы прощаете, все уравнивается, а когда видите все это как равное — прощаете. Прощение — это осознание Христа: «Прости их, Отец, ибо не ведают, что творят». Это настолько трудно, что иногда действовать таким образом кажется невозможным. Но без прощения вы распнете самого себя и сгорите на медленном огне собственных обид.

Примечание. Число 7 часто воспринимают как особое, мистическое, но на самом деле все числа в равной степени особые и мистические. 7 связано с видимостью и проекциями разума, поэтому оно поддается пониманию и многие поддаются его чарам. Ближе к космосу 8, число бесконечности, а тонкость девятки еще более таинственна. Оба эти числа не отображаются на экранах радаров и находятся за гранью нашего восприятия. Отсюда и возникает иллюзия, что 7 — высшее число, которому многие поклоняются. Все числа имеют свои ценности, все они связаны и все одинаково важны.

Числа 4 и 6

4 и 6 — это здесь и сейчас, момент реальности, который прорывается сквозь пелену иллюзий разума. Число 4 открывает путь к свободе, а 6 — вдохновение, позволяющее в нее погрузиться.

Язык 4/6 — чувства, обостряющие ваше восприятие до такой степени, что захватывает дух. Возможности вспыхивают внезапно, появляется выбор, решения уносят вас в будущее.

Число 4/6

Архетипы: Скромняга, Гуманитарий, Ученик, Любитель риска

Ключевые слова: выбор, сомнение, доверие, осознанность, благодарность, щедрость, истина, любовь

Ценность: бескорыстное служение

Когда вы соединяете между собой точки, расположенные в четырех направлениях, получается крест. В символическом смысле это перекрестки жизни, на которых необходимо делать выбор и принимать решения. Жизнь всегда дает человеку возможность остановиться и подумать, куда он хочет идти. Проблемы пробуждают в нем жажду перемен, и каждая из них приводит на свои перекрестки. Большинство людей, прежде чем отжаться на какое-то движение, оценивает ситуацию с позиции числа 3 в уравнении $1 + 2 + 3 + 4 = 10$. Если вы замахнетесь на число 4, то, возможно, почувствуете неуверенность и будете ступать осторожно, с сомнением и подозрением. Но 4 — это также число целеустремленности: вы выбираете образ действий и следуете ему.

Чтобы настроиться на звучание числа 4, вспомните, что значит оказаться перед выбором. Рискнете ли вы, отправившись туда, где прежде не были? Вспомните ли об испытанном и проверенном пути или сбросите оцепенение и отправитесь в никуда? Число 4 — это момент настоящего. Момент может парализовать вас на годы либо полностью освободить здесь и сейчас. Все происходит в данный момент, и, осознаете вы это или нет, вы живете для того, чтобы создавать такие моменты. Если вы верите, что вас направляет Благодать, то будете доверять и своей интуиции и любой путь считать благословенным.

4 — пробуждение и становление осознанности, дыхание осознания до принятия полной ответственности за все, что вы делаете, в числе 6. Это подход, который возвышает ваш дух и приводит к числу 10 в нашем уравнении: $1 + 2 + 3 + 4 = 10$. Любовь также относится к числу 4, и она всегда будет являться наиболее прямой дорогой к излучению вашего истинного света. Он исходит из сердечного центра и

идет рука об руку с истиной. Эти два аспекта четверки смело проникают и в темные, мрачные края, и в счастливые, обласканные солнцем уголки жизни. Вы знаете любовь, если видели все с сорванными масками, если столкнулись и с демонами, и с культурным фасадом, если душа жаждет встретить душу. Любовь и истина не уклоняются от проблем, они, скорее, принимают их в своих поисках свободы. В трудные времена вы должны быть честны с самими собой (еще одно качество числа 4) — иначе застрянете на числе 3, имея массу причин для того, чтобы не двигаться вперед. Никто из нас не желает боли и страданий, но это ветры, которые толкают нас вперед, за что мы должны быть им искренне благодарны. Благодарность — это ключ к числу 4.

Четвертая чакра расположена в сердечном центре, из которого исходит любовь. Это любовь, не ограниченная условностями, которая принимает как хорошее, так и плохое, и лучший способ ее ощутить — дарить ее.

Осязание — четвертое чувство. 4 — это все, что связано с чувствованием и ощущением, осознанностью и пробуждением к реальности. Иногда чувства трогают нас настолько глубоко, что вызывают физические ощущения: по спине бежит холодок, волосы встают дыбом, руки и ноги покрывает «гусиная кожа».

К числу 4 относится стихия Воздуха. Представьте себе, как прохладный ветерок, обдувающий какую-то часть вашего тела, вызывает у вас ощущение покалывания. При помощи органов дыхания мы можем вдыхать и выдыхать воздух всеми возможными способами. Если вы хотите остыть, глубоко вдыхайте через свернутый в трубочку язык, а выдыхайте через нос. Длинные глубокие вдохи и выдохи помогают расслабиться, тогда как надувание живота и вдохи-выдохи через рот оживляют и насыщают энергией. Вы можете дышать через нос или через рот, быстро или медленно, глубоко или поверхностно. Медитация, будучи выражением числа 4, задействует все эти практики для вхождения в определенное состояние сознания и осознанности. Ваше дыхание — это дар жизни.

Четвертая ценность — бескорыстное служение, служение другим без ожидания взаимности. Это истинный акт любви и щедрости. Вот пример подобного служения — выслушать человека, который чувствует себя неприкаянным, подавленным или напряженным. Возможно, это покажется вам слишком простым, но мрачное настроение способно генерировать сложную и некомфортную энергию, которая может отражаться в теневой стороне выслушивающего и проникать в нее. Во многих случаях, когда это происходит, обычной реакцией является уклонение от проблем или сглаживание острых углов, то есть уход от встречи с демонами. Но если вы примете иное решение, то сможете смело погрузиться в проблемы другого человека, отдать ему все свое внимание, выслушав его в трудное для него время. Временно закрыть глаза на собственный дискомфорт ради другого человека — это смелое решение, и оно иллюстрирует чувствительную и любящую осознанность числа 4.

Число 4/6

Архетипы: Воин, Любовник, Поэт, Художник, Музыкант

Ключевые слова: вдохновение, страх, возможность, интуиция, вера, вспышка, свобода

Ценность: бесстрашие

Бросок шестистороннего кубика для игры в кости — это бросок в бесконечность. Возможности выплескиваются из момента удачи. Число 4 — риск движения вперед, а число 6 — свобода, лишенная оков отважным решением. 6 взрывается, тогда как 4 мягко ступает или сомневается. 6 — это будущее. Будущее без цепей прошлого — это призыв, который обращен к вам. Только вы можете сделать выбор, поэтому, отправляясь в путь, вы принимаете полную ответственность за самого себя. В прошлом остаются все оправдания и упреки, которые вы бросали в адрес других, все извинения и объяснения чисел 3/7.

Чтобы прорваться к своему предназначению, вам нужна вера. 6 — это неизвестное, поэтому важно оставаться на связи с якорем числа 1 — он сохранит устойчивость и даст вам силу и решимость продолжать. Вы можете думать, что у вас нет необходимых средств, но существует и та часть вашего «Я», которая остается бесстрашной и готовой ко всему. Если вы хотите быть свободным, пробудите внутри себя воина и откликнитесь на зов своей души. 6 — справедливость и свобода, честь и храбрость, вдохновение бороться за все, что вы любите. Поэзия, музыка, танец и другие виды искусства — выражения этого дыхания спонтанности.

Борьба за свободу и справедливость — это не наказание плохого хорошим, но решимость жить секунду за секундой в непрерывно меняющемся потоке реальности. Число 6 — ваша собственная внутренняя борьба, необходимость справиться с этим вызовом. Душа приказывает вам двигаться вперед, а это сомневается. Логика не работает, когда невозможно увидеть цель. Вы призваны взять меч истины и чести и идти по лезвию бритвы между знакомым вам миром и миром, которого вы не знаете. Истинные воины подобны стали в своей решимости, однако они шагают со скромностью, смирением и расчетливостью. Они видят величие в каждом, кого встречают. Это сияющее в глазах человека величие Божественного, не имеющее ничего общего с умными масками или гламурным образом жизни.

Шестая чakra также известна как «третий глаз». Расположенный по центру прямо над бровями, он видит за пределами физического мира. Это ваша интуиция, шестое чувство. Оно подобно лампочке, которая загорается внезапно, мистической вспышке, подобной грому среди ясного неба. Некоторые называют это вдохновением, другие воспринимают как данную свыше Благодать. Что бы это ни было, оно говорит языком непознаваемого и чудесного — языком шестерки.

Красота — это внутренний свет, который сияет из любящего сердца. Число 6 воплощает осознание того, что в каждой ситуации, какой бы ужасной, печальной или сложной она ни была, всегда есть благо возможности прорываться вперед и расти. Мы часто слышим от людей: «В тот момент я был опустошен, но, оглядываясь назад, понимаю, что на самом деле это было скрытое благо».

Когда вы больше не пытаетесь кому-то понравиться и прекращаете все игры, то вступаете в удивительную, беззаботную жизнь. Какая неожиданность! Все это время вы выполняли всевозможные трюки, чтобы добиться принятия, вы так боялись того, что о вас могут подумать другие. Прислушайтесь к своему истинному, внутреннему, голосу, стойте на своем и будьте бесстрашны. Бесстрашие — это шестая ценность.

Числа 5 и 10

Все сходится в числе 5, и все заключено в числе 10.

Представьте себе круг с точкой в центре, гармонию и баланс в целостности — это и есть язык 5/10.

Число 5/10

Архетипы: Учитель, Ученик, Посредник, Посланник

Ключевые слова: центр, связь, вызов, парадокс, трансформация, гармония

Ценность: жертвенность

Чтобы разобраться с числом 5, нарисуйте на листе бумаги пять точек. Нарисовав квадрат из четырех точек и одну поместив в центр, вы немедленно осознаете связующие свойства этой пятой точки.

5 — центр девяти чисел, что делает пятерку числом целостности и баланса. Здесь сходится все, 5 связывает, подобно мосту, без которого переправы не было бы вообще. Это поворотная точка, территория парадокса, где противоположности гармонично смешиваются. Соединяя, она становится числом взаимоотношений не только между двумя людьми, но и между внешним и внутренним мирами. Соответственно 5 — число общения и языка, который трансформирует мысли, идеи и чувства в слова. Пятая чакра — это горло, центр выражения, связывающий тело и сознание. Посредством голоса вы можете придавать форму своей творческой энергии и таким образом воплощать абстрактное.

Число 5 — это нервная система, колоссальная сеть клеток, переносящих информацию от всех частей тела к мозгу и в обратном направ-

лении. Это центр нейронной сети, где сообщения передаются и принимаются. Благодаря нервной системе вы думаете и чувствуете. Ваше ментальное состояние подвержено влиянию как позитивных, так и негативных энергий, которые затем передаются в ваше физическое тело при помощи нервов. Число 5 — это и ваше дыхание, представляющее собой связь между тем, что происходит глубоко внутри вас, и поверхностными проявлениями.

Все, что вы делаете, думаете, едите, поддерживаете и т. д., оставляет некое сообщение внутри вашего тела. Это глубокие вибрационные сообщения, которые вы интегрируете с самим собой. Будучи мостом между двумя сторонами, сообщение говорит на языке числа 5. Когда человек умирает, его тело возвращается в землю, а он становится почвой для плодов завтрашнего дня. То, что вы делаете сейчас, влияет на будущие поколения. Тщательно обдумывайте, что вы хотите оставить в качестве наследия, вашего персонального послания потомкам.

Являясь местом встречи персональных (1, 2, 3, 4) и имперсональных (6, 7, 8, 9) чисел, 5 осуществляет связь между познанным и непознанным. 5 — учитель, который наставляет, и ученик, который учится. Во все времена истинный учитель старается жить в соответствии со своим Учением, в том числе и в трудных жизненных ситуациях и особенно, когда никто на него не смотрит, а не только подавая пример в классе или мастерской.

Пятое чувство — это слух: звуки связывают внутренний и внешний миры. Это перекрестье также указывает на пятерку как на число перемен. Превращение из сосредоточенного на самом себе индивидуума в человека, который думает и живет ради мирового сообщества — это и есть путь $1 + 2 + 3 + 4 = 10$. Жизнь всегда меняется, и вам нужно уметь приспосабливаться, чтобы меняться вместе с ней. Непрерывное изменение — само по себе парадокс. Где начинается и где заканчивается изменение? Это вызов жизни, ради которого вам придется от многого отказаться. Жертвенность — пятая ценность, центр и место встречи девяти ценностей. Смирение — это самопожертвование, верность — самопожертвование, как и равенство, борьба за свободу и справедливость, прощение, бескорыстное служение и бесстрашие.

Число 5/10

Архетипы: Ангел, Просветленная Сущность, Божественный Посланник, Свободный Дух

Ключевые слова: звук, слушание, смелость, сияние, избыток, универсальность, трансцендентность

Ценность: есть только девять ценностей, 10 — это их общий свет.

Все, что вы прочли до настоящего момента, имеет отношение к числу 10. Это сумма всех частей. Вы начинаете с числа 1 и совершаете путешествие длиной в жизнь. 9 — конец цикла из девяти чисел. 9 — это завершение, но 10 — нечто большее, чем конец. Это тотальность, где начало и конец объединены: $1 + 9 = 10$. 10 — сверхшаг, который проливает свет на целое.

10 — это всегда больше, чем вы ожидаете. Это все или ничего. Вот почему десятка может быть избыточной и ошеломляющей. Если вам доведется столкнуться лицом к лицу с вашим истинным светом, вы будете сметены собственным сиянием. Вы невообразимо больше и светите намного ярче, чем можете себе представить. Но пока вы не избавитесь от условностей, которые говорят другое, вы в это не поверите. Вместо того чтобы приобщиться к свету Божьему, вы будете жить в страхе Божьем. 10 — это высшее состояние, где все возможности обретают бытие.

5 — число общения, а 10 открывает смысл слов при помощи речи. Ваше слово — выражение всего, за что вы ратуете, а все, что вы говорите, каким-то образом всегда к вам возвращается. Старайтесь передавать то, что хотите получить. Хотите услышать правду — говорите правду, хотите, чтобы вас любили — посылайте в мир свою любовь.

Слух — это тоже круговая связь. Охватывая все направления, от одного уха до другого и обратно, он отражает свойство числа 10. Он распространяется настолько далеко, насколько вы можете слышать, и возвращается сообщениями, переносимыми по воздуху. Когда вы слушаете, ваше эго становится меньше, а осознанность — больше. Чем больше вы слушаете, тем больше узнаете из вселенской сети.

Ритуальные песнопения — еще одно выражение числа 10. Голоса в нем сливаются и сплетаются в один. Когда человек поет, его язык задевает небо, пробуждая при этом гипофиз, главную железу в эндокринной системе. А гипофиз дает сигнал всей сети желез выделять целительные вещества, отдавая их телу. Ритуальные песнопения способны преобразить все ваше существо, улучшить самочувствие и поднять настроение.

10 — сфера ангелов, удивительная, необычная. Чтобы вы зашли настолько далеко, совершая свое путешествие, требуется невероятная решимость, энергия, изобретательность, храбрость и хладнокровие. Алмаз засияет по-настоящему, только когда подвергнется сильному давлению, за счет которого он сжимается и кристаллизуется. То же самое можно сказать и о сиянии числа 10. Всякий раз, преодолевая какую-то трудность или сопротивление внутри себя, вы чуть-чуть приближаетесь к своему высшему «Я». Это благословенное состояние прозрачности, в котором ваше самоосвещение не может не озарять темный путь другим людям. Есть девять ценностей, а 10 — смелость жить ими.