



Предисловие Издателя	7
Дар Георгия Сытина и тайна Третьего глаза (от редактора)	9
Слово исцелившимся... ..	16
ВСТУПЛЕНИЕ АВТОРА	21
Вначале было... волевое усилие	24
Творящие исцеляющие мысли — принципиально новый метод	29
Время перестало быть фактором риска	30
Как исцеляют творящие мысли	33
«КЛЮЧ» К НАСТРОЯМ	37
ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	51
Глава 1. Успокоение, снятие напряжения и последствий стресса	52
Все тревоги исчезли, абсолютно спокойно	52
На снятие напряжения	58
Глава 2. Улучшение деятельности мозга	62
Божественное рождение правильного строения, активного полноценного биохимического состава лобных долей головного мозга	62

Божественное оздоровление головного мозга	78
На оздоровление черепно-мозговых нервов	94
Оздоровление нервно-мозгового аппарата движений	104
Глава 3. Исцеление от болезней нервной системы	110
Божественное исцеление от рассеянного склероза (для женщин)	110
Божественный настрой от неврита лицевого нерва (для женщин)	125
На снятие левостороннего лицевого тика	130
Исцеление от эпилепсии	150
Божественное исцеление от болезни Паркинсона	157
Исцеление от шизофрении	168
На оздоровление при навязчивой ипохондрии (для женщин)	188
На преодоление неврастении	201
Божественное исцеление от болезни Меньера	206
Глава 4. Восстановление речевой деятельности	213
Оздоровление речи	213
Против заикания	213
Расслабление центра речи при заикании (для женщин)	225
Глава 5. Общее оздоровление нервной системы	229
Божественное рождение здоровой нервной системы (для женщин)	229
На стойкость нервной системы	241
Оздоровление нервной системы	250
ИСЦЕЛЯЮЩИЕ НАСТРОИ. НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ	253
Лечебный салон Г. Н. Сытина — бескорыстная помощь для каждого	263

На снятие напряжения

Глубочайшее расслабление, блаженное расслабление вливается во все миллиарды нервных клеток головного мозга. Блаженное расслабление все глубже, все глубже проникает во все нервные клетки головного мозга. Блаженное расслабление продолжает все глубже, все глубже проникать в каждую нервную клетку головного мозга. Блаженное расслабление продолжает все глубже, все глубже проникать во все миллиарды нервных клеток головного мозга. Блаженное спокойствие все глубже, все глубже проникает в нервные клетки. Блаженное расслабление насквозь наполняет все нервные клетки головного мозга.

Приятная новорожденная абсолютная тишина вливается во все нервные клетки головного мозга. Весь головной мозг все глубже, все глубже на-

полняет блаженное расслабление. Блаженный покой все глубже, все глубже наполняет мою голову. Новорожденная абсолютная тишина все глубже, все глубже наполняет все нервные клетки. Новорожденная абсолютная тишина, очень приятная тишина все глубже, все глубже наполняет весь головной мозг. Блаженное глубочайшее расслабление насквозь наполнило головной мозг.

Абсолютная новорожденная тишина насквозь наполнила всю мою голову. Блаженное расслабление, блаженное спокойствие наполнило насквозь мою голову. Блаженное расслабление становится все более устойчивым, все более устойчивым, все более прочным становится блаженное расслабление. Блаженное расслабление заполняет всю мою голову. Весь день от пробуждения утром до отхода ко сну вечером блаженное расслабление наполняет всю мою голову. В течение всей ночи до самого утра блаженное расслабление заполняет всю мою голову. Блаженное расслабление, глубочайшее расслабление заполняет всю мою голову. Весь день, всю ночь, круглые сутки мою голову заполняет глубочайшее блаженное расслабление.

Абсолютная новорожденная тишина всю насквозь заполняет мою голову. В течение всего дня, в течение всей ночи мою голову заполняет новорожденная абсолютная тишина. Блаженное расслабление становится все более устойчивым, все более прочным. Блаженное расслабление заполняет все мои нервы, все мои мышцы, все мое тело заполняется блаженным глубочайшим расслаблением. Я весь насквозь наполняюсь блаженным покоем. Я весь насквозь наполняюсь глубочайшим расслаблением.

Новорожденная тишина наполняет всю мою голову в течение всего дня. Всю ночь наполняет мою

голову новорожденная абсолютная тишина. Я весь насквозь глубоко расслабился. Все миллиарды нервных клеток головного мозга глубоко расслаблены. Блаженное глубочайшее расслабление насквозь наполнило все нервные клетки головного мозга. Блаженное глубочайшее расслабление наполнило насквозь весь головной мозг, всю мою голову.

Все мышцы головы, лба, лица глубоко расслабились, удлинились. Весь лоб разгладился. Все лицо мое разгладилось. Я весь наполнился блаженным расслаблением. Вся душа наполнилась новорожденной приятной абсолютной тишиной. Глубочайшее мысленное расслабление. Ни одной мысли нет в моей душе. Глубочайшее мысленное расслабление. Все мышцы наполнились глубочайшим расслаблением. Глубочайшее нервно-мышечное расслабление наполнило всю нервно-мышечную систему. Глубочайшее мысленное расслабление наполнило всю мою душу.

Новорожденная абсолютная тишина наполнила всю насквозь мою голову. Я весь насквозь навсегда, на все времена наполнился блаженным покоем. Я весь насквозь всегда-постоянно абсолютно спокоен, как зеркальная гладь озера. На душе стало абсолютно спокойно, легко-легко. На сердце так спокойно, легко-легко, как никогда раньше не было.

Все нервы, все мышцы глубоко расслабились. Все мышцы наполнились глубочайшим расслаблением. Все мое тело наполнилось абсолютным покоем. Глубочайшее расслабление становится все более устойчивым, все более прочным. Глубочайшее расслабление наполняет все миллиарды нервных клеток. В течение всего дня, в течение всей ночи, круглосуточно-круглогодично блаженное расслабление наполняет все миллиарды нервных клеток

головного-спинного мозга. Блаженное расслабление становится все более устойчивым, все более прочным. Блаженное расслабление заполняет всю мою жизнь. Блаженное спокойствие заполняет всю мою жизнь. Блаженное спокойствие становится все более устойчивым, все более прочным.

Новорожденная абсолютная тишина постоянно, круглосуточно-круглогодично заполняет насквозь всю мою голову. Вся голова насквозь всегда-постоянно, круглосуточно-круглогодично новорожденно-прочно спокойна, как в детстве. Блаженное спокойствие навсегда, на все времена заполнило всю мою жизнь. Блаженное спокойствие стало несокрушимо устойчивым, несокрушимо прочным. С несокрушимой стоической настойчивостью я сохраняю блаженное спокойствие. Блаженное спокойствие становится несокрушимо устойчивым, несокрушимо прочным. Блаженное расслабление навсегда, на все времена заполняет всю мою жизнь. Блаженное глубочайшее расслабление всегда, постоянно заполняет всю мою жизнь.